

1^{er} atelier
**SEXOLOGIE
SANS
FRONTIÈRES**

4 - 7 novembre 2024
Sète, France

Les enjeux de la santé sexuelle des femmes migrantes vivant en France : l'expérience d'Ikambere



Rose Nguekeng, Conseillère en Santé Sexuelle et Droits Humains & Médiatrice en santé

6 novembre 2024 | 9h00-9h30

Du 4 au 7 novembre 2024



L'association Ikambere, engagée pour l'équité en santé depuis 1997

Trois maisons dédiées à l'accompagnement vers l'autonomie



Ikambere
la Maison accueillante

Prévention & prise en charge
VIH & santé sexuelle

Seine-Saint-Denis
Depuis 1997



Igikali
la Maison apaisante

Prévention & prise en charge
Diabète, obésité, HTA

Ivry-sur-Seine
Depuis 2022



Ikirambi
la Maison reposante

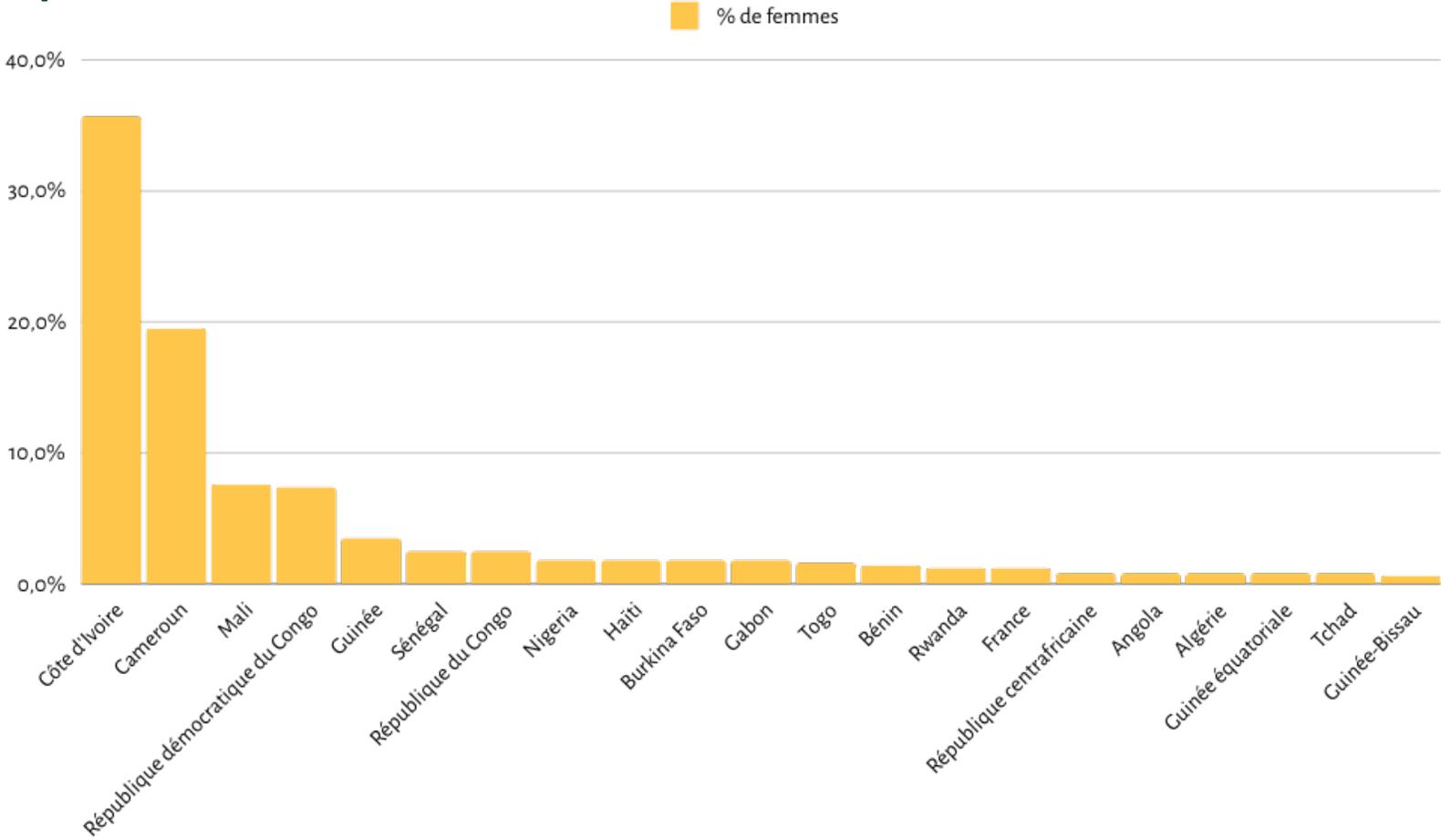
Séjours de répit
Femmes vulnérables

Nesles-la-Vallée
Depuis 2021

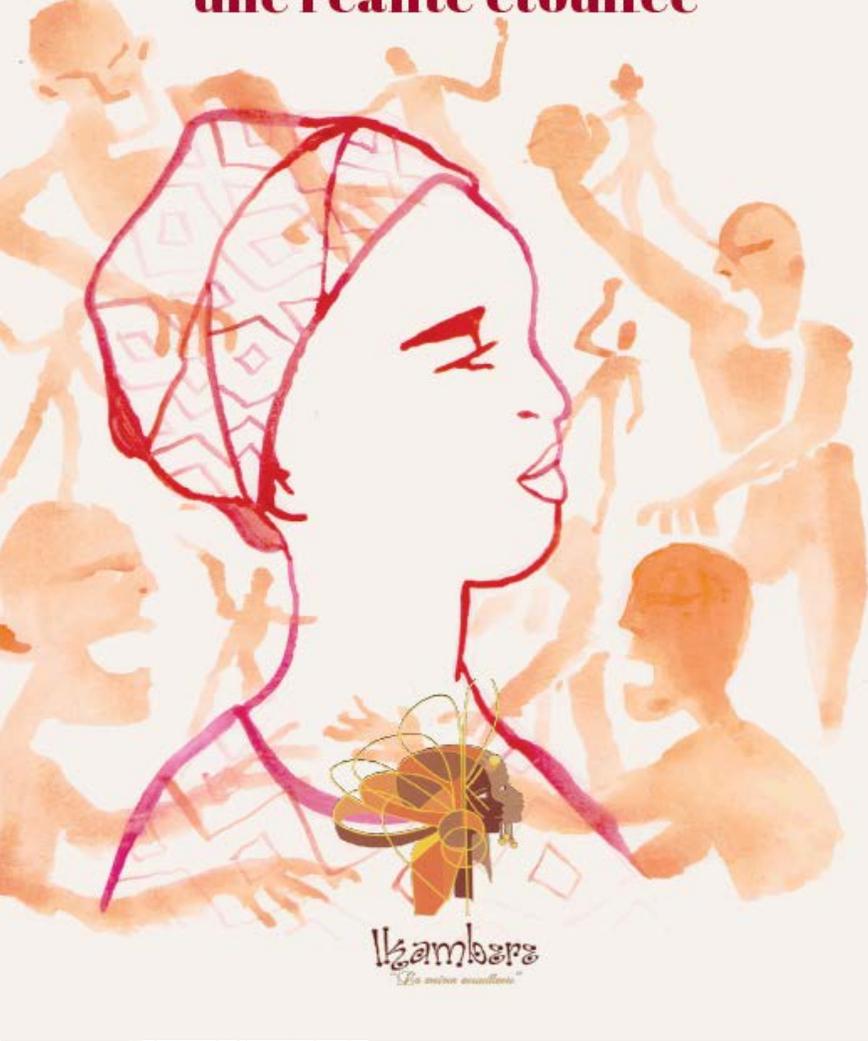


Les pays d'origine des femmes accompagnées par Ikambere

Elles viennent de 35 pays différents, notamment :



Femmes, violences et VIH : une réalité étouffée



ATELIER AFRAVIH

Sexologie Sans Frontières

En 2023, Ikambere a mené une étude auprès des femmes accompagnées au sein de son centre de Saint-Denis afin de documenter les liens étroits entre l'exil, les violences et le VIH.

- Les violences sont le catalyseur et une conséquence du VIH.
- Les violences sont vécues dès l'enfance dans le pays d'origine, pendant le parcours migratoire et une fois arrivée en France.
- Les violences sont variées : sérophobie, sexuelles, physiques, psychologiques, économiques, etc.

AFRAVIH

ALLIANCE FRANCOPHONE
VIH - HÉPATITES VIRALES - SANTÉ SEXUELLE



Les facteurs de vulnérabilité en santé sexuelle des femmes accompagnées par Ikambere

Vulnérabilités sociales et économiques

- violences basées sur le genre : physiques, psychologiques, sexuelles et économiques
- rapports sexuels transactionnels & exploitation sexuelle
- rapports sexuels non consentis : difficulté de négocier le préservatif, viols, inceste étouffée
- reproduction et non plaisir
- manque d'information : difficulté d'accès à l'éducation sexuelle, à la prévention et aux soins, barrière de la langue, faible littératie en santé
- droits des femmes bafoués : discrimination, stigmatisation, domination masculine, mariages forcés ou arrangés
- l'orientation sexuelle : ne pas avoir le droit de choisir son/sa partenaire sexuel.le





Témoignages des femmes accompagnées par Ikambere

« Tu es comme une bonne, et puis il n'y a pas de salaire et puis tu dois tout faire. Je n'avais pas les moyens, je n'avais pas de toit. Je n'avais pas de travail. Je n'avais pas de papiers, je ne pouvais rien faire. » - Hortense, originaire de Côte d'Ivoire

« C'est après le mariage que j'ai découvert une autre facette de lui. Il me battait jusqu'au sang. Et en plus, avant et après la grossesse, même devant la petite. » - Fatou, originaire de Côte d'Ivoire

« Les viols à répétition ont tué mon amour propre. Je faisais confiance à des hommes qui, à chaque fois, ont abusé de moi..., c'est grâce à l'association Ikambere quelque part que voilà, je me suis sentie en position de force de dire non à d'autres personnes qui voulaient abuser de moi. » - Marietou, originaire du Gabon





Les facteurs de vulnérabilité en santé sexuelle des femmes accompagnées par Ikambere

Pratiques sexuelles culturelles à risque

- Assèchement vaginal
- Toilettes intimes
- Stimulation de sécrétions vaginales
- Mutilations sexuelles
- Étirement de petites lèvres





Agir sur les déterminants sociaux de la santé pour favoriser l'autonomie de la femme



Accès au logement



Accès à l'emploi



Rupture de l'isolement



Accès aux droits



Qualité de vie





Renforcer la capacité des femmes en santé sexuelle



Alphabétisation



Planche anatomique

Outils pédagogiques



Consultations
en sexologie



Informatique



Ateliers de
sensibilisation

Paire-aidance



Ikambere : une structure qui agit pour l'empowerment en santé sexuelle des femmes vulnérables depuis 1997

Actions de prévention en santé

- Au sein de la Maison accueillante d'Ikambere à Saint-Denis
- Hors les murs d'Ikambere : Captifs la Libération, Samu Social, Adoma, Emmaus Défi, Femmes Entraide et Autonomie, ADSF, etc.

Objectifs

- Améliorer les connaissances sur la santé sexuelle
- Libérer la parole autour de la sexualité et des représentations culturelles
- Renforcer la capacité d'agir des femmes vulnérables
- Orienter vers les lieux ressources

Deux outils dédiés : Réponses pour elles & Réponses pour lui



Réponses pour elles



ATELIER AFRAVIH

Sexologie Sans Frontières

Mon corps est à moi, je suis seule à choisir.

Tu viens te coucher avec moi ?
Non
J'ai envie de toi
Moi, je n'ai pas envie.
Non, c'est non

J'ai le droit d'être bien informée.

Vous devez prendre ce traitement
C'est quoi ? Pourquoi ?
J'insiste... je vous demande de prendre ce traitement !
Je veux comprendre, j'ai le droit d'être bien informée

J'ai le droit d'avoir des rapports sexuels en toute sécurité.

Aujourd'hui, je ne veux pas de préservatif
Non, il n'en est pas question
J'ai confiance en toi
Ça n'est pas une question de confiance. Une seule fois suffit pour avoir le VIH

Se faire dépister, c'est prendre soin de soi et des autres.

Je n'ai pas mis de préservatif avec mon gars et je suis inquiète pour le VIH.
Il faut te faire dépister, c'est rapide et gratuit

Ne mettez rien dans votre vagin.

Qu'est-ce que tu prépares ?
Une nuit d'amour. Tu le mets dans le vagin et monsieur adore.
Mais... ça fait mal
Ne fait pas ça. Ça détruit l'intérieur de ton vagin !

Si ça vous dérange en bas, consultez un professionnel de santé.

Qu'est-ce qui ne va pas ?
Ça sent très mauvais en bas. Ça gratte, ça coule, ça pique
Tu as vu un médecin ?
Non j'ai honte
Vas-y, il ne va pas te juger

A chaque femme sa contraception.

J'aimerais prendre la pilule mais j'hésite
D'accord, il existe plusieurs types de contraception. On peut en discuter

La PrEP est un médicament qui protège du VIH.

J'ai découvert que mon gars avait un deuxième bureau... Je suis inquiète à cause du VIH
Il y a un médicament qui peut te protéger : Ça s'appelle la PrEP. Parles-en à ton médecin

L'excision plus jamais !

Maman, c'est quoi l'excision ?
L'excision est une souffrance...
Pourquoi maman ?
Jusqu'à présent, ça me cause des graves problèmes de santé et je me battrais pour te protéger toi et tes sœurs.

Les violences sont inacceptables et illégales.

Viens !
Non
Si tu me dis encore non, ramasse tes affaires et va-t-en ! Tu sais que j'ai tes papiers.
Ok ! Je m'en vais.



ALLIANCE FRANCOPHONE
VIH - HÉPATITES VIRALES - SANTÉ SEXUELLE

Réponses pour lui



ATELIER AFRAVIH

Sexologie Sans Frontières

Se faire dépister, c'est prendre soin de soi et des autres.



Si ça vous dérange en bas, consultez un professionnel de santé.



La PrEP est un médicament qui protège du vih.



Les préservatifs vous protègent vous et votre partenaire.



Avoir un rapport sexuel, ça se décide ensemble.



Toutes les formes de violences sont inacceptables et illégales.



Si vous avez des problèmes d'érection, parlez-en à votre médecin.



La décision d'avoir des enfants se prend à deux.



En France, chacun est libre de vivre son orientation sexuelle.



ALLIANCE FRANCOPHONE
VIH - HÉPATITES VIRALES - SANTÉ SEXUELLE



Formation : comment parler de santé sexuelle et de droits aux femmes ?

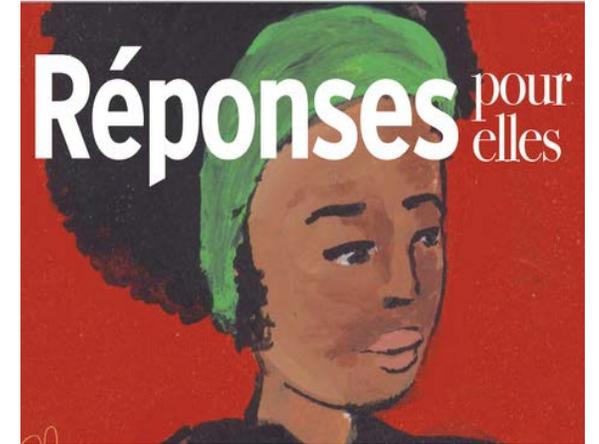
Depuis 2021, Ikambere a animé 80 formations auprès de plus de 1000 professionnel.le.s.

Objectifs

- Acquérir des connaissances sur les pratiques sexuelles culturelles à risque pour améliorer la prise en charge médico-sociale des femmes migrantes originaires d'Afrique subsaharienne
- Renforcer ses capacités à aborder la santé sexuelle avec les femmes
- Acquérir des techniques d'animation de groupes de parole avec les outils de sensibilisation "Réponses pour elles" et "Savoir c'est pouvoir"

Territoire d'intervention

- France métropolitaine et d'outre-mer



"Cette formation m'a apporté des connaissances sur les pratiques culturelles qui peuvent faire obstacle à l'empowerment des femmes. J'ai appris à parler sexualité sans tabou et avec bienveillance, et j'ai beaucoup apprécié l'aspect interculturel de la formation. Vos intervenantes sont merveilleuses et touchantes... un grand merci à vous."

- Une infirmière de la Croix Rouge en Guadeloupe, formée en 2023





Formation : comment parler de santé sexuelle et de droits aux hommes ?

Démarrage prévu en France métropolitaine en 2025

Dotée d'une forte expérience dans les actions de prévention en santé sexuelle auprès des hommes dans les foyers de travailleurs migrants et les Structures du Premier Accueil des Demandeurs d'Asile, Ikambere décide de diffuser sa méthodologie auprès des professionnel.le.s à travers une formation dédiée.

Objectifs

- **Mieux agir auprès des hommes pour prévenir les violences et protéger les femmes**
- Acquérir des connaissances sur les problématiques spécifiques des hommes migrants en santé sexuelle
- Renforcer ses capacités à aborder la santé sexuelle avec les hommes
- Acquérir des techniques d'animation de groupes de parole avec l'outil de sensibilisation "Réponses pour lui"





ATELIER AFRAVIH

Sexologie Sans Frontières

Merci de votre attention



ALLIANCE FRANCOPHONE
VIH - HÉPATITES VIRALES - SANTÉ SEXUELLE