

1<sup>er</sup> atelier  
**SEXOLOGIE  
SANS  
FRONTIÈRES**  
4 - 7 novembre 2024  
Sète, France

# La santé sexuelle Définition, historique de la définition

Dr Jeanne Diaw. Sexologue- Andrologue

Lundi 04 novembre 2024 à 14h30

# Le concept de santé sexuelle

## Le concept de santé sexuelle se situe au carrefour de deux courants d'idées : celui du concept de santé et celui du concept de sexualité

Première définition dérive de la définition de la santé dans le préambule de constitution de l'OMS de 1947 "La santé est un état de complet bien-être physique mental et social, et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité" (OMS, 1946).

## Utilisé pour développer des programmes d'interventions éducatives et préventives en santé publique dans le domaine de la sexualité

En la faveur du courant de l'optimisme sexuel: Courant de pensée qui a émergé progressivement depuis le début du xx<sup>e</sup> siècle et qui consiste à considérer que la sexualité est une composante fondamentale du bien-être et qu'elle est « bonne pour la santé » (Robinson, 1976).



# Le concept de santé sexuelle

Travaux sur la formation à la sexualité des personnels de sante dans les année 1970 à l'OMS : Personnels pas correctement formés pour répondre aux sollicitations des patientes et patients à propos de leurs difficultés sexuelles

En 1972 (OMS) élaboration de la vision stratégique pour le développement de la santé sexuelle

En 1974 (OMS) sous l'impulsion du groupe professionnel des sexologues, la santé sexuelle se conçoit :

- Processus de légitimation de la dissociation entre l'activité sexuelle reproductive et non reproductive
- Associe sexualité non reproductive, bien-être et épanouissement personnel.
- Institue les dimensions érotiques et reproductives de la sexualité
- Légitime l'exercice par les hommes et les femmes d'une vie sexuelle non reproductive
- Institue la promotion de l'idée selon laquelle la sexualité contribue à une meilleure santé et au bien-être, lorsqu'elle peut être vécue et pratiquée librement et sans contraintes, mais pas sans règles précises.





# Le concept de santé sexuelle

## **L'environnement de la consolidation de la définition de la santé sexuelle**

**La révolution sexuelle**

**L'accès à la pilule (dissocier plaisir et reproduction)**

**La sexualité a quitté la sphère intime**

**La loi Veil de janvier 1975 qui dépénalise l'avortement**

**L'épidémie de sida des années 1980 marque l'apparition d'un discours préventif, dicté par la peur, et qui vise avant tout la réduction des risques.**



# Définitions de la santé sexuelle

| OMS 1975   | PAHO/OMS/WAS, 2000   | OMS 2002  |
|--|--|---|
| <p>« La santé sexuelle est l'intégration des aspects somatiques, émotionnels, intellectuels et sociaux du bien-être sexuel en ce qu'ils peuvent enrichir et développer la personnalité, la communication et l'amour. La notion de santé sexuelle implique une approche positive de la sexualité humaine. L'objectif de la santé sexuelle réside dans l'amélioration de la vie et des relations personnelles et pas uniquement dans le <i>counseling</i> et les soins concernant la procréation ou les MST ».</p> | <p>« La santé sexuelle est l'expérience d'un processus continu de bien-être physique, psychologique et socioculturel concernant la sexualité. La santé sexuelle est fondée sur l'expression libre et responsable des capacités sexuelles qui renforcent le bien être harmonieux personnel et social et enrichit la vie individuelle et sociale. Elle ne réside pas uniquement dans l'absence de dysfonction, de maladie ou d'infirmité. Pour atteindre et maintenir les objectifs de la santé sexuelle, il est nécessaire que les droits sexuels de tous les individus soient reconnus et soutenus. »</p> <p>Pan American Health Organization, World Association of Sexology</p> | <p>« La santé sexuelle est un état de bien-être physique, émotionnel, mental et social associé à la sexualité. Elle ne consiste pas uniquement en l'absence de maladie, de dysfonction ou d'infirmité. La santé sexuelle a besoin d'une approche positive et respectueuse de la sexualité et des relations sexuelles, et la possibilité d'avoir des expériences sexuelles qui apportent du plaisir en toute sécurité et sans contraintes, discrimination ou violence. Afin d'atteindre et de maintenir la santé sexuelle, les droits sexuels de toutes les personnes doivent être respectés, protégés et assurés. »</p> |

# Définition de la santé sexuelle

◦ L'OMS (2002) mentionne les droits sexuels comme suit:

◦ «**Les droits sexuels s'inscrivent dans les droits humains déjà reconnus par les législations nationales, les instruments internationaux relatifs aux droits humains et autres textes bénéficiant d'un large consensus.**»

◦ **Ils incluent des droits accordés à toute personne, sans aucune contrainte, discrimination ou violence**

- le droit de jouir du meilleur état de santé sexuelle possible grâce notamment à l'accès à des services médicaux spécialisés en matière de santé sexuelle et de reproduction ;
- le droit de demander, d'obtenir et de transmettre des informations ayant trait à la sexualité ;
- le droit à une éducation sexuelle ;
- le droit au respect de son intégrité physique ;
- le droit au choix de son partenaire ;
- le droit de décider d'avoir une vie sexuelle active ou non ;
- le droit à des relations sexuelles consensuelles ;
- le droit à un mariage consensuel ;
- le droit de décider d'avoir ou de ne pas avoir des enfants, au moment de son choix;
- le droit d'avoir une vie sexuelle satisfaisante, agréable et sans risque



# Consolidation de la santé sexuelle

PAHO/OMS/ WAS 2000

**Le champ de la santé sexuelle devient délimité par les notions de responsabilité individuelles et collectives et des droits**

**A partir de la prise en compte de :**

- Les nouvelles questions liées à la sexualité et liées au développement de la pandémie de VIH-sida à travers le monde
- la reconnaissance de la prévalence des violences sexuelles
- la reconnaissance des droits des homosexuels
- la reconnaissance de l'évolution des droits des femmes en matière de sexualité
- Il s'inscrit ainsi dans les évolutions de la science et de la médecine, mais aussi dans les évolutions culturelles et politiques en visant à répondre à certains des problèmes majeurs de santé publique
- Le renforcement des fondements scientifiques de la sexologie
- les évolutions de la médecine et l'élaboration du modèle biopsychosocial
- Le développement de l'“Evidence Based Medicine” en santé publique
- Le cadre conceptuel de la “promotion de la santé” élaboré à Ottawa en 1986 avec une focalisation sur le développement de la responsabilité individuelle en matière de gestion de la santé



# Les paradigmes de la définition de santé sexuelle

| Etat vs. Processus   | Risque sexuel vs. Épanouissement sexuel  | Unidimensionnel vs. multidimensionnel  | Individuel vs. sociétal   |
|--|--|--|---|
| <p><b>Conception statique et durable de la sexualité / La sexualité est vécue de la même façon tout au long de la vie</b></p> <p>Conception évolutive et dynamique de la sexualité</p> <p>La sexualité se modifie selon les évènements et les contextes, selon l'âge et les étapes de la vie</p> | <p><b>Conception centrée sur les conséquences négatives de la sexualité / Permet de cibler des comportements sexuels précis lors d'interventions/ Conduit à une stigmatisation sociale</b></p> <p>Centrée sur effets positifs de la sexualité dans la vie/ Réduit stigma social/ Conduit parfois à une moralité sexuelle</p> | <p><b>Conception réductrice/simpliste de la sexualité Limitée par un nombre de dimensions d'approche biomédicale reproduction, physique, mentale</b></p> <p>Conception centrée sur l'interaction d'une variété de dimensions (physique, émotionnelle, mentale, sociétale et spirituelle)</p> <p>Reconnaît complexité de sexualité pour une intervention à multiniveaux</p> | <p><b>Santé sexuelle repose sur des dimensions individuelles cognitions, physiques, émotions Reconnaît la sexualité comme une partie importante du bien-être individuel Responsabilités individuelles dans le changement sociétal</b></p> <p>Repose sur les dimensions sociales - droits sexuels, déterminants sociaux de la santé Sociétal Reconnaît l'influence de l'environnement /contexte sur sexualité</p> <p>Responsabilité sociale dans le changement</p> |

**Définition de la santé sexuelle selon le Center of Disease Control and Prevention (CDCP) en 2012**

« La santé sexuelle est un état de bien-être physique, émotionnel, mental, sociétal et spirituel relié à la sexualité à travers la durée de vie. Il s'agit d'un élément intrinsèque de la santé humaine et est basée sur une approche positive, équitable et respectueuse de la sexualité, des relations et de la reproduction, qui est libre de toute coercition, discrimination ou stigmatisation. Elle est influencée par plusieurs contextes socio-économiques ou culturels. »

**Définition de Robinson et ses collaborateurs (2002)**

« Approche de la sexualité fondée sur des connaissances exactes, la conscientisation et l'acceptation de soi, dans laquelle les comportements les émotions et les valeurs sont en accord avec la définition de soi et la personnalité de l'individu. La capacité l'intimité avec un partenaire, la communication explicite des besoins et désirs sexuels, le bon fonctionnement sexuel, les comportements intentionnels et responsables et l'établissement de limites sexuelles appropriées. Le sentiment de compétence, d'estime de soi, d'être attirant et l'absence de dysfonctionnement sexuel, d'ITSS et de coercition sexuelle. Le respect, l'acceptation de soi, [le] respect des différences individuelles et de la diversité et [le] sentiment d'appartenance à une culture sexuelle. »

**Définition de Lottes (2000)**

« Capacité d'apprécier et d'exprimer la sexualité sans risque de contracter une ITSS, sans risque de grossesse non désirée, de coercition, de violence et de discrimination. Des rapports sexuels sécuritaires, informés et agréables, s'appuyant sur une bonne estime de soi, une approche positive de la sexualité, et le respect mutuel dans les relations sexuelles. Les expériences sexuelles saines améliorent la qualité de vie, le plaisir, les relations personnelles, la communication et l'expression de l'identité personnelle.»



# Éléments clés des définitions de la santé sexuelle

Connaissances - Droits - Concept de soi positif (général et sexuel) -  
Protection - Acceptation de soi, d'autrui, des limites - Absence de  
risques - Communication - Absence de problèmes - Plaisir -  
Absence de violence - Égalité - Responsabilités - Valorisation -  
Capacité à l'intimité - Approches positive et globale -  
Choix/Décisions -

Impact positif dans le fonctionnement global - Reproduction -  
Satisfaction sexuelle - Respect - Consentement - Accès à  
l'information - Bien-être - Mutualité - Diversité - Accès aux  
services





# Références

1. Robinson, B. B., Bockting, W. O., Rosser, B. S., Miner, M., & Coleman, E. (2002). The sexual health model: application of a sexological approach to HIV prevention. *Health Education Research Theory & Practice*, 17(1), 43-57 <https://doi.org/10.1093/her/17.1.43>
2. Center of Disease Control and Prevention (CDCP)
3. I L Lottes, 2000. New Perspectives on Sexual Health,. Dans *New Views on Sexual Health, the cas of Finland* pp 7-28
4. [David Satcher](#). Addressing Sexual Health: Looking Back, Looking Forward. *Public Health Rep.* 2013 Mar-Apr; 128(Suppl 1): 111–114. doi: [10.1177/00333549131282S113](https://doi.org/10.1177/00333549131282S113)
5. Giami A, Moreau E, Domenech-Dorca G. Le conseil en santé sexuelle. *psychologie de la santé : application et intervention*, 2014 pages 83 à 108. <https://doi.org/10.3917/dunod.fisch.2014.01.0083>
6. Simard D. La santé sexuelle, genèse et usages d'un concept. Étude d'épistémologie historique, XIXe – XXe siècles. Philosophie. Université Paris-Est, 2019
7. Anne Le Penneec. Santé sexuelle, la définition de l'OMS. [L'école des parents 2013/3](#) p37 [N° 602](#)

