

1^{er} atelier
**SEXOLOGIE
SANS
FRONTIÈRES**

4 - 7 novembre 2024
Sète, France

VIOLENCES SEXUELLES

Thierry NAHIMANA
Delphine LECLERC

Le 06 Novembre 2024,
8h30- 9h



PLAN

1. Introduction
2. Définitions
3. Formes, causes et conséquences
4. Cycle de la violence
5. PEC des violences





En France

- La violence au cœur des débats contemporains , libération de la parole des victimes facilitée par l'émergence de mouvements sociaux
- METOO
- METOOGAY





1. INTRODUCTION

- 35 % des femmes ont subi des violences physiques et/ou sexuelles perpétrées par leur partenaires intimes ou autre⁽¹⁾
- 1/3(30%) de femmes ont subi des violences domestiques soit physique et/ou sexuelles
- 7% ont été sexuellement agressées par une autre personne que leurs partenaires
- 38% de crimes sont commis par des partenaires intimes
- 61 000 plaintes enregistrées seulement 6 % des agressions sont reportées à la police
- 57 % des viols se passent lors d'un RDV galant
- Les femmes handicapées sont 2 fois plus de risque d'être victime d'agression
- 5,6% violences fait aux hommes , 1 homme sur 18
- 38 % contre la communauté LGBTQIAA+ Homophobies 47% sont perpétrés en « bande » selon SOS homophobies dans le milieu du travail, scolaire
- Féminicides: 146 en 2019, 118 en 2022, 94 en 2024

(1)OMS 2013: *Estimations mondiales et régionales de la violence à l'encontre des femmes: prévalence et conséquences sur la santé de la violence de partenaire intime et de la violence sexuelle exercée par d'autres que le partenaire. Genève*



2. DEFINITIONS

- Violence domestique

Selon l'OMS;

« Tout comportement au sein d'une relation intime qui cause un préjudice ou des souffrances physiques, psychologiques ou sexuelles aux personnes qui sont parties de cette relation »



SEXUALITE



ATELIER AFRAVIH

Sexologie Sans Frontières

Anatomie sexuelle

Réactions sexuelles

Identité sexuelle

Intimité

Estime de soi

Image du corps

Fertilité

Lien social

Sens de la vie





Santé sexuelle

- C'est un état de **bien-être physique, émotionnel, mental et social** en relation avec la **sexualité**, et non pas simplement l'absence de maladies, de dysfonctionnements ou d'infirmités.
- La santé sexuelle requiert une approche positive et respectueuse de la sexualité et des relations sexuelles, ainsi que la **possibilité d'avoir des expériences sexuelles agréables et sûres, sans contrainte, discrimination et violence.**
- Pour atteindre et maintenir un bon état de santé sexuelle, les **droits sexuels** de tous les individus doivent être respectés et protégés.

(1) Accessible sur <http://www.euro.who.int/fr/health-topics/Life-stages/sexual-and-reproductive-health/news/news/2011/06/sexual-health-throughout-life/definition>





Définition de travail de l'OMS (2006)

Les droits sexuels comme faisant « *partie des droits de la personne qui sont d'ores et déjà reconnus dans les lois nationales, les documents internationaux relatifs aux droits de la personne et d'autres documents adoptés par consensus. Ils incluent le droit de tous d'accéder, sans être en butte à la **coercition**, à la **discrimination** ou à la **violence**,*

- 1) **à la meilleure santé possible** en matière de sexualité, y compris **l'accès à des services de santé sexuelle et génésique**,
- 2) **à chercher, à recevoir et à diffuser des informations** en matière de sexualité,
- 3) **à l'éducation sexuelle**,
- 4) **au respect de l'intégrité de leur corps**,
- 5) **à choisir leur partenaire**,
- 6) **à décider d'avoir une vie sexuelle** active ou non
- 7) **à des rapports sexuels librement consentis**,
- 8) **à un mariage librement consenti**,
- 9) **à décider d'avoir ou non des enfants et à choisir le moment de leur naissance**
- 10) **à rechercher une vie sexuelle satisfaisante, sûre et agréable.**





3. FORMES, CAUSES ET CONSEQUENCES DES VIOLENCES SEXUELLES



FORMES DES VIOLENCES

- **Violences physiques**

Les violences physiques sont celles qui font atteinte à l'intégrité physique de la personne ;

- **Violences psychologiques ou émotionnelles**

Elles consistent à dévaloriser autrui par des attitudes et des propos méprisants, par l'humiliation ou par le chantage.





FORMES DES VIOLENCES

- **Violences économiques**

Elles se traduisent par une privation d'accès aux ressources financières et aux ressources du ménage. Elles se manifestent par des comportements qui ont le but d'exercer le contrôle de tout

- **Violences sexuelles**

selon l'OMS, les violences sexuelles sont définies comme : « Tout acte sexuel, tentative pour obtenir un acte sexuel, commentaires ou avances non désirées de nature sexuelle, ou actes visant à un trafic ou autrement dirigés contre la sexualité d'une personne en utilisant la coercition, commis par une personne indépendamment de sa relation avec la victime, dans tout contexte. ».



Violence physique	Violence émotionnelle/psychologique	Violence sexuelle	Violence économique
Frapper, Donner des coups de pied, Gifler, Frapper à coup de Poings, Empoigner, Couper, Coincer, Tirer par les Cheveux, Pincer, Mordre, Tordre le bras, Poignarder, Frapper avec des Objets, Priver ou refuser des besoins élémentaires (nourriture, eau, médicaments, hébergement, transport), Contraindre à utiliser des drogues ou de l'alcool, Étrangler	Intimider, Menacer de violence physique envers soi-même, la victime et/ou sa famille/ses amis, Isoler la victime de son réseau de soutien, Porter atteinte ou compromettre les relations personnelles de la victime, Harcèlement, Répandre des mensonges à propos de la victime, Insulter	-Critiquer les performances Sexuelles, harcèlement sexuel -Rapport sexuel forcé (viol vaginal oral, ou anal), -Attouchements ou avances sexuelles non-désirés -Contrôler la santé sexuelle et reproductive de la victime -Compromettre les méthodes de Planification familiale de la victime -Prostitution forcée -Attaquer les parties sexuelles du corps , MSF , étirements des lèvres ,, -Rapports sexuels en dehors de la relation intime -Accuser la victime d'infidélité -Priver de relations sexuelles/d'affection -Grossesse forcée	-Priver une personne de son Revenu , de soin -Empêcher une personne de travailler -Priver une personne d'éducation -Contrôler les personnes -Priver une personne des besoins de base -Contrôler comment une personne dépense son argent



Causes des violences

- Les causes profondes des Violences sont liées aux **normes sociales ou culturelles** qui définissent les règles et attentes vis-à-vis de la manière dont les groupes d'individus sont censés agir au sein de la société.
- Ces normes culturelles et sociales comprennent nos **attitudes**, nos **croyances** et nos **valeurs**, et elles favorisent les inégalités de pouvoir entre les hommes et les femmes. Ceci peut être illustré par certains adages ou traditions socio-culturelles(Burundi) telles que:
 - Gukazanura
 - Gutera intobo
 - gushinga amashiga
 - umugore si uwumwe, umugore n'uwumuryango
 - umwonga umwe wonza inyoni
 - Impfizi ntiyimigwa





FACTEURS FAVORISANTS

- Pauvreté
- Abus de drogue
- Abus d'alcool
- Faible niveau d'instruction
- Isolement social
- Absence de répressions des agresseurs par la justice



LES CONSEQUENCES DES VSBG

- **Conséquences physiques :**

- Blessures, lésions,
- Maladies/infections sexuellement transmissibles, VIH/SIDA,
- Grossesses non-désirées,
- Avortements,
- Troubles menstruels,
- Troubles gynécologiques: fistules,
- Incontinence urinaire ,
- Décès



LES CONSEQUENCES DES VSBG

- Conséquences psychologiques :
 - Dépression,
 - Des réactions de sursaut,
 - Des frayeurs soudaines,
 - Des crises de panique,
 - Des troubles du sommeil, des cauchemars, des difficultés à s'endormir,



- **Conséquences sociales :**

- Rejet par le conjoint, la famille, la communauté,
- Stigmatisation,
- Exclusion sociale,
- Abandon de l'enfant.

Il arrive qu'une personne dont il est notoire qu'elle a été victime de violence sexuelle **continue d'être abusée** parce qu'elle a perdu son honneur. **Augmentation du taux de tolérance** de la violence chez les adultes qui ont été témoins des scènes de violences dans l'enfance.



LES CONSEQUENCES DES VSBG

- **Conséquences économiques :**
 - Perte de la capacité de travail et de la productivité,
 - Coût des soins,
 - Rejet de la famille ou exclusion sociale menant à la précarité





4. CYCLE DE LA VIOLENCE





ATELIER **AFRAVIH**

Sexologie Sans Frontières



ALLIANCE FRANCOPHONE
VIH - HÉPATITES VIRALES - SANTÉ SEXUELLE



5. PRISE EN CHARGE DES VIOLENCES





5. PRISE EN CHARGE DES VIOLENCES

- Identifier une victime de violences
- Soutenir une victime de violences
 - Écoute active
 - Valider les sentiments et les inquiétudes de la cliente
 - Interrogez la victime sur ses besoins et ses préoccupations.





5. PRISE EN CHARGE DES VIOLENCES

- Fournir un traitement à une victime de VSBG
 - Fournir un traitement à une victime de VSBG
 - Prévention du VIH
 - Prévention des IST
 - Prévention du Tétanos
 - Prévention de l'Hépatite B
- Documenter la violence
- Orienter une victime de violences vers d'autres ressources





Mener un entretien

- Posture empathique
- Ouvrir le dialogue
- Sans gêne de la part du soignant , c'est un garant de bonne réceptivité de la part de la/le patient , dans cette discussion prendre soin d'éviter les représentations hétéronormés d'être dans le jugement .
- S'acquérir de la situation sociale, conjugale afin de mener l'entretien de manière appropriée
 - Où vivez- vous ?
 - Avez-vous des enfants ,y a-t-il quelqu'un dans votre vie ? Est-ce que vous avez des RS ?
 - Comment se passent –elles actuellement ?
 - Etes-vous satisfait.e de votre sexualité ? Au cours du dernier mois avez –vous eu du désir où des pensées sexuelles ? Avez-vous du plaisir lorsque vous avez-des relations sexuelles ?





SUITE DE L'ENTRETIEN

Aborder les questions de multi partenariats

- Relations sexuelles protégées ou non ?
- Relation transactionnelle
- Le consentement
- Dépistage des IST infections génitales ,
- Aborder la contraception
- En cas de signes évocateurs rechercher les dysfonctions sexuelles , dyspareunies , dysfonctions érectiles
- Repérer les MSF (20 millions de Femmes dans le monde sont concernées , Afrique sub-saharienne mais aussi l'Inde , Indonésie 125 000 en France pratiquée chez les enfants le plus souvent quant retour au pays à l'occasion de vacances),





SUITE MENER EN ENTRETIEN

- Vous a-t-on déjà fait du mal ,menacé.e ou blésé.e?
- Votre partenaire ou une autre personne a-t-il utilisé une partie de son corps ou objet pour vous blesser physiquement ?
 - Si oui
- Avec vos propres mots pouvez-vous m'en dire plus sur l'incident ?
- Pouvez-vous partager avec moi ce que vous ressentez-en ce moment ?





ATELIER **AFRAVIH**

Sexologie Sans Frontières

Merci de votre attention



ALLIANCE FRANCOPHONE
VIH - HÉPATITES VIRALES - SANTÉ SEXUELLE