

1^{er} atelier
**SEXOLOGIE
SANS
FRONTIÈRES**
4 - 7 novembre 2024
Sète, France

Sexualité au fil des âges

Dr Andreani Amélie, psychiatre

Dr Ribes Gérard, psychiatre

5 novembre - 9h30

100 mio de rapports sexuels
par jour dans le monde

Et 237 motivations
différentes

Cindy Meston et David Buss 2006, professeurs
de psychologie à l'Université du Texas.



La/les sexualité.s, expérience de « plaisir », qui mûrit, se vit, au fil de la vie, dans un corps, une psychologie et des valeurs qui évoluent constamment ; de sensations en vécus...

Questions ?

- Comment définir la sexualité ?
- Réfléchir aux différentes sexualité.s à travers les âges :
 - Ce qui nous amène à une expérience sexuelle...
 - Ce qui découle de la sexualité
- Influences des dimensions biologiques, psychologiques, sociales et culturelles à chaque âge de la vie : enfance – adolescence – quarantaine – âge mûr

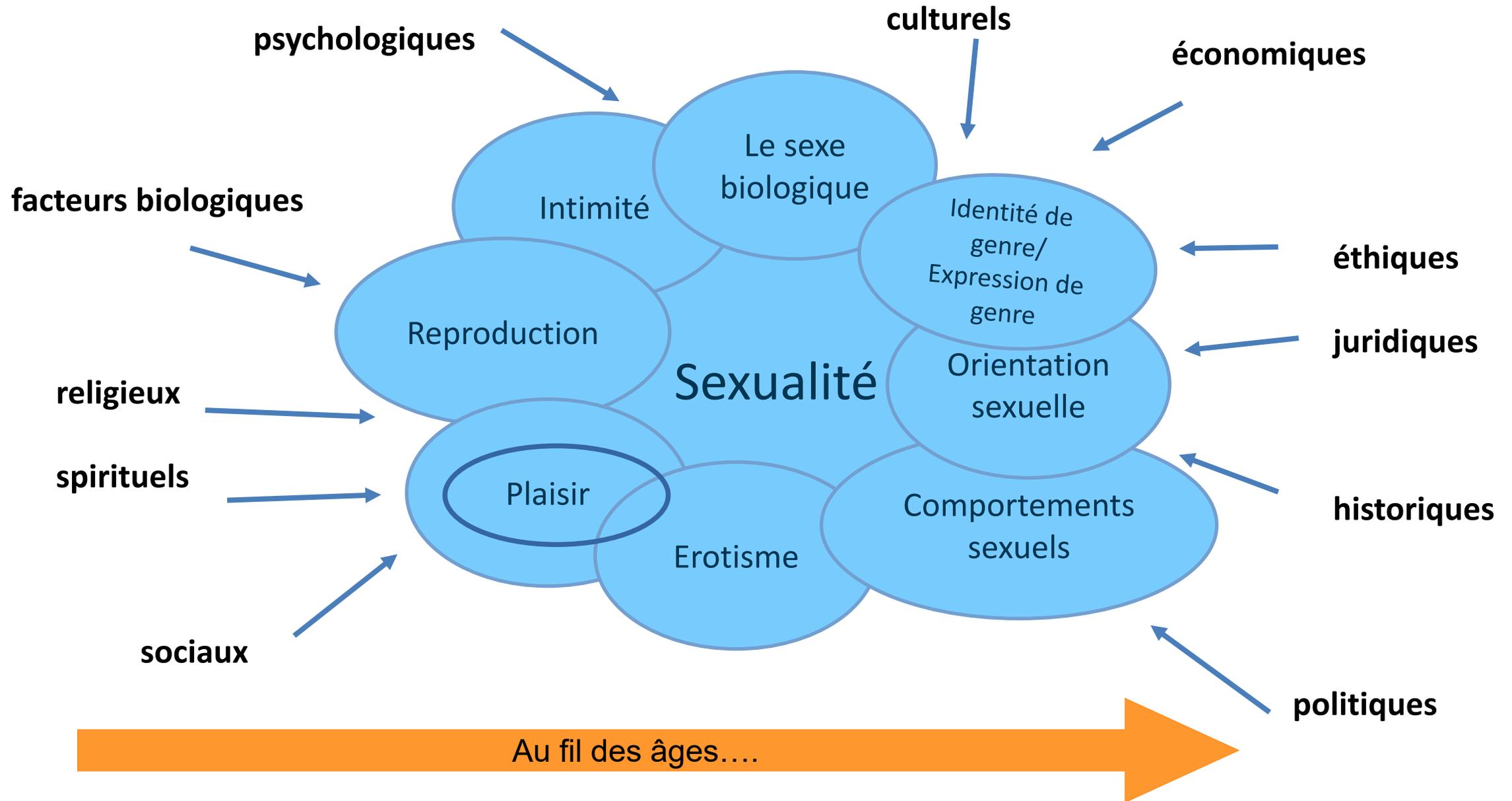
Focus sur le plaisir et la Jouissance au fil des âges



Un peu de poésie...

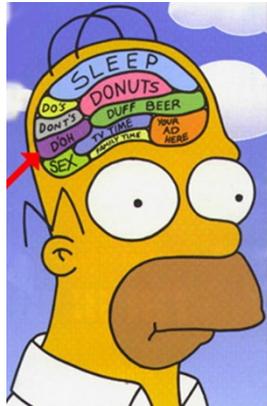
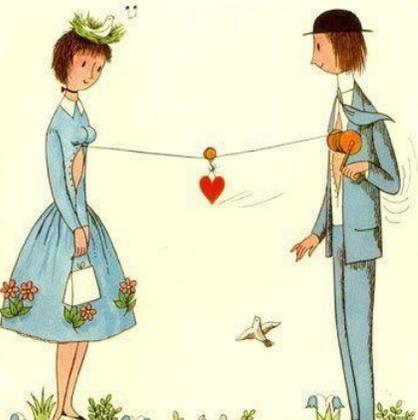
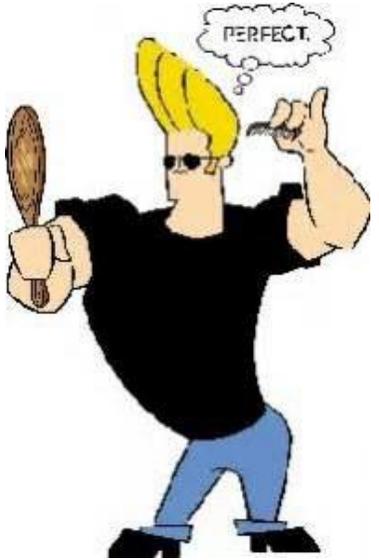


La sexualité est influencée par...

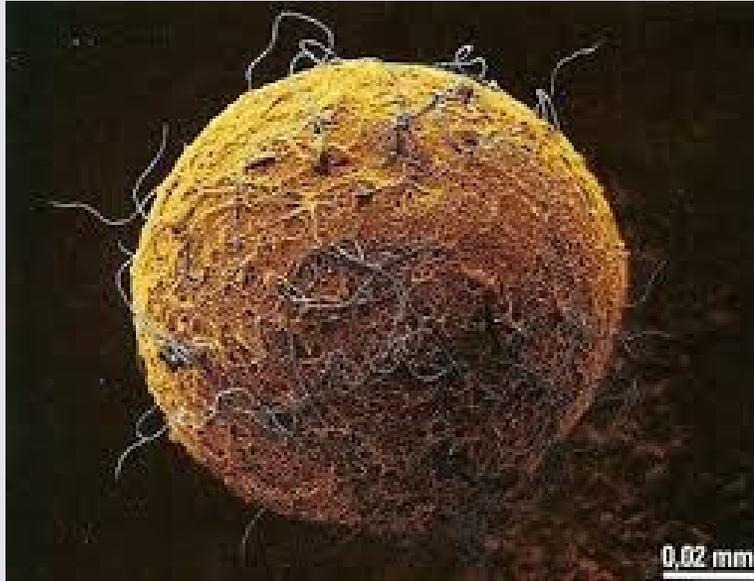


La sexualité est exprimée et/ou vécue sous forme de...

**pensées, de fantasmes, de désirs, de croyances,
attitudes, valeurs, pratiques, rôles, relations**



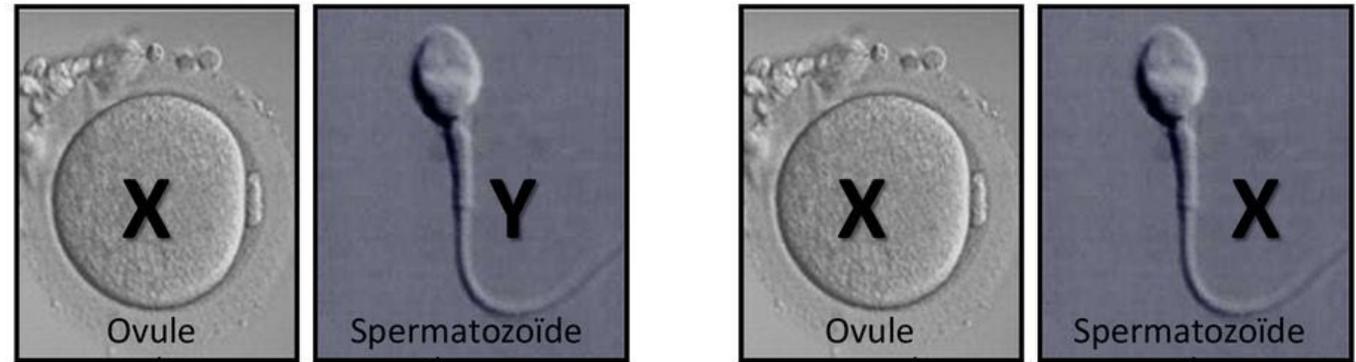
... Au commencement... il y a d'abord une rencontre...



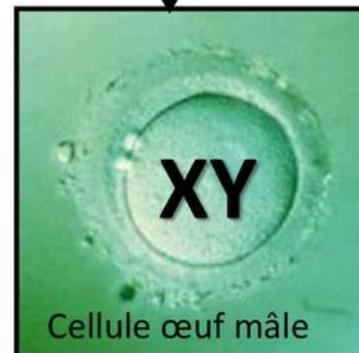
Nous sommes d'abord issus d'une rencontre, précédée d'une rencontre bien souvent...

Le sexe chromosomique

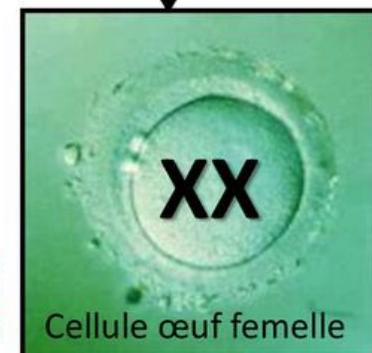
Rappel : les gamètes possèdent 23 chromosomes dont 1 chromosome sexuel



Lors de la fécondation

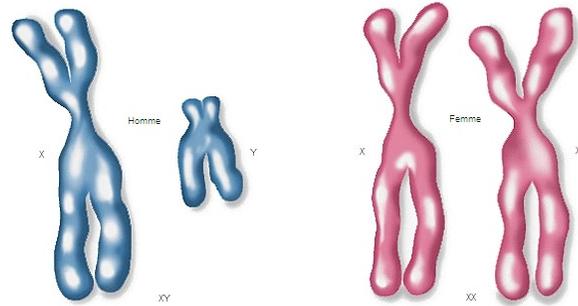


**Détermination
du sexe
chromosomique
= sexe génétique**

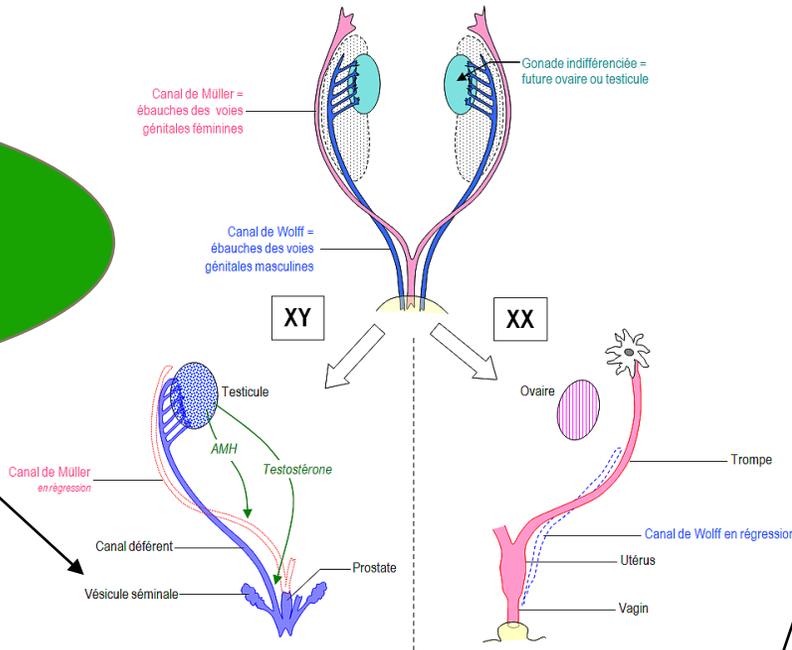


Développement BIO psychosexuel

Sexe chromosomique



Sexe gonadique



Sexe phénotypique



Capacité sensorielle et sexualité chez l'enfant

- Fœtus et nouveaux-nés: Erections/ lubrification
- Ces premières manifestations de cette capacité primo-sexuelle doivent contribuer à nous faire accepter une précocité sexuelle.
- Réponse physiologique réflexe et réponse sexuelle avec des spasmes (principe de réalité), au-delà du principe de plaisir/douleur.

Eroticism in Infancy and Childhood, Floyd M. Martinson

The Journal of Sex Research, [Vol. 12, No. 4 \(Nov., 1976\)](#), pp. 251-262 (12 pages), Published By: Taylor & Francis, Ltd.

Prémices de la vie sexuelle

- 6-8 mois, les nourrissons touchent leurs parties génitales activement. (un peu plus tard chez les petites filles) – *sensorialité en développement*
- 15-19 mois, stimulation rythmique.
- > 2ans, l'enfant s'intéresse à son corps (parties génitales y compris) et à celui des autres.
- > 5 ans, notions des règles sociales, de la pudeur aussi.
- 40% des enfants se masturbent avant 12 ans





Capacité orgasmique et fantasmatique

- Dès 4-5 ans, il acquiert la capacité générale physique érotico-sexuelle d'atteindre l'orgasme avec la capacité de fantasmer.
- Conditionnement/ **apprentissage** nécessaire à l'épanouissement de cette capacité.
- Manque de contenu fantasmatique élaboré et un système de récompense moins performant que chez l'adulte.



Eveil SOCIO-SEXUEL

Sagesse populaire de penser la puberté comme un stade (androgénique) atteint pour développement de libido -> c'est FAUX



- Capacité à **entrer en relation** sur un mode intime érotique, échanger des sentiments, des émotions, des sensations, et du **plaisir**.
- **Capacité à éprouver une satisfaction sexuelle** dans le cadre d'une relation interpersonnelle
- Conscience d'un désir sexuel érotique, d'un plaisir érotique associé à son corps: LIBIDO (Albert Moll 1897)

Il existe 2 sortes d'expérience sexuelle :

```
graph TD; A[Il existe 2 sortes d'expérience sexuelle :] --> B[Réflexe inconditionné ou conditionné  
Inconscient ou instinctif]; A --> C[Erotisée et impliquée  
Consciente];
```

Réflexe inconditionné
ou conditionné
Inconscient ou
instinctif

Erotisée et impliquée
Consciente

THEORIE développementale descriptive

Théorie de PIAGET 1929

L'enfant est INCAPABLE d'une ***jouissance sexuelle*** comme un adulte.

→ *Adaptation au contexte ou résilience ou l'agentivité est immature*

- **Fonctions cognitives acquises à un temps donné**, selon l'enfant.
- Moyens structurels pour assimiler expérience ou instruction externe.
- Est-ce que la structure cognitive est prête à recevoir l'information?

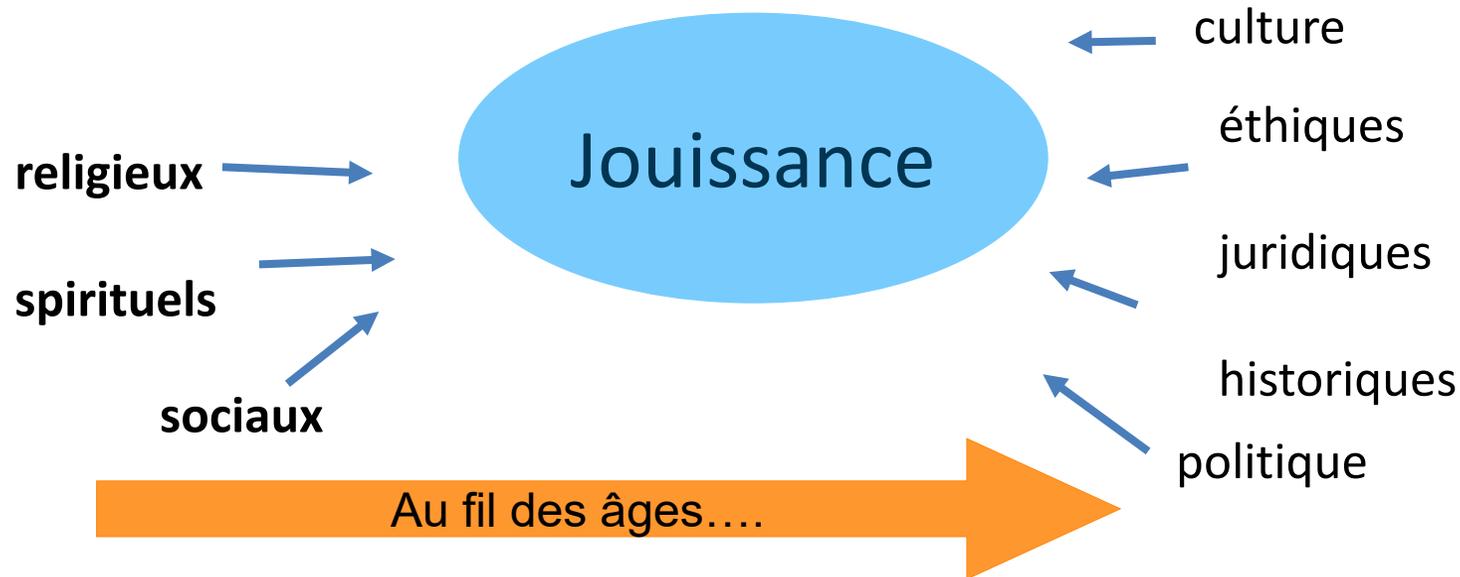
*Gagnon et Simon (1973) : présumer une puissante pulsion psychosexuelle comme une capacité biologique fixe, **attendant** d'être utilisée -> obstacle majeur à la compréhension du développement psychosexuel*

Hum, c'était trop bon



Influences du contexte social

Décalages du développement sexuel de certains enfants malgré une structure cognitive «prête» attribuées au contexte de vie, morale sociale.

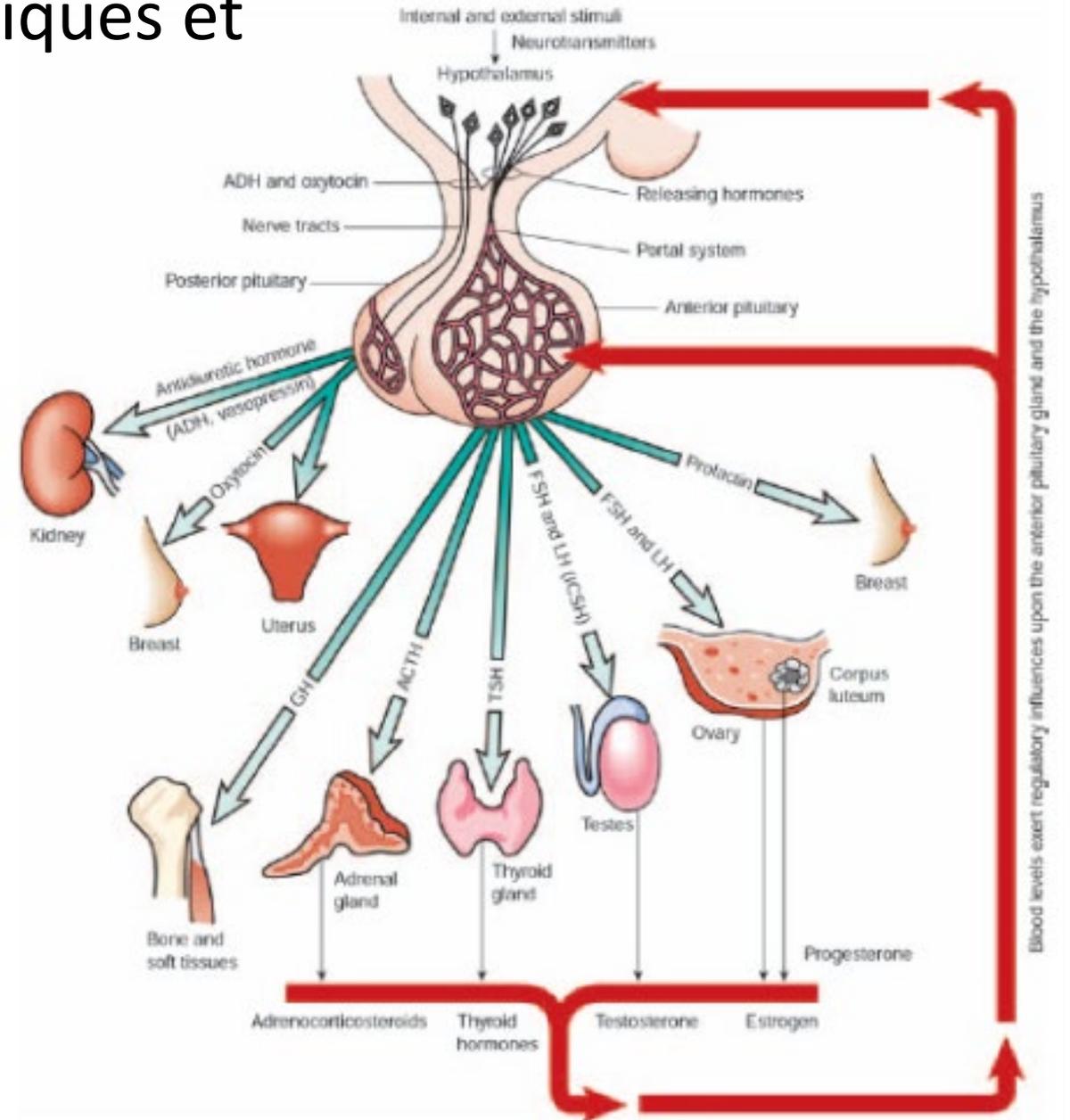
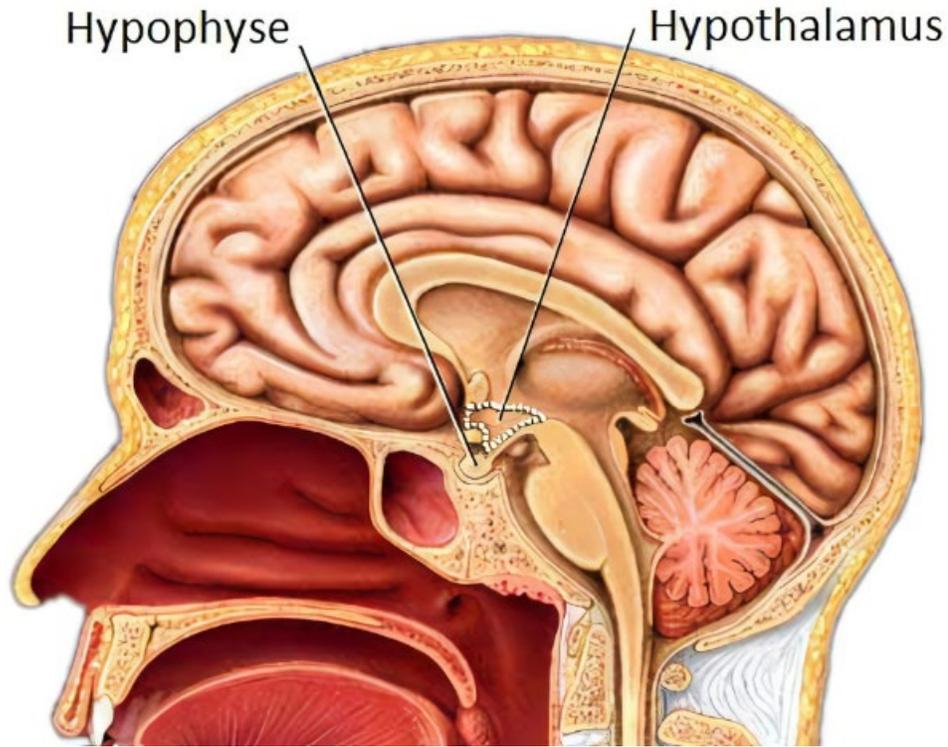


Suis fière...



De moi !

Questionner les dimensions biologiques et physiologiques



- Barroso A, Roa J, Tena-Sempere M. Neuropeptide control of puberty: beyond kisspeptins. *Semin Reprod Med* 2019 ; 37 : 155-65.

Les hormones sexuelles stéroïdiennes

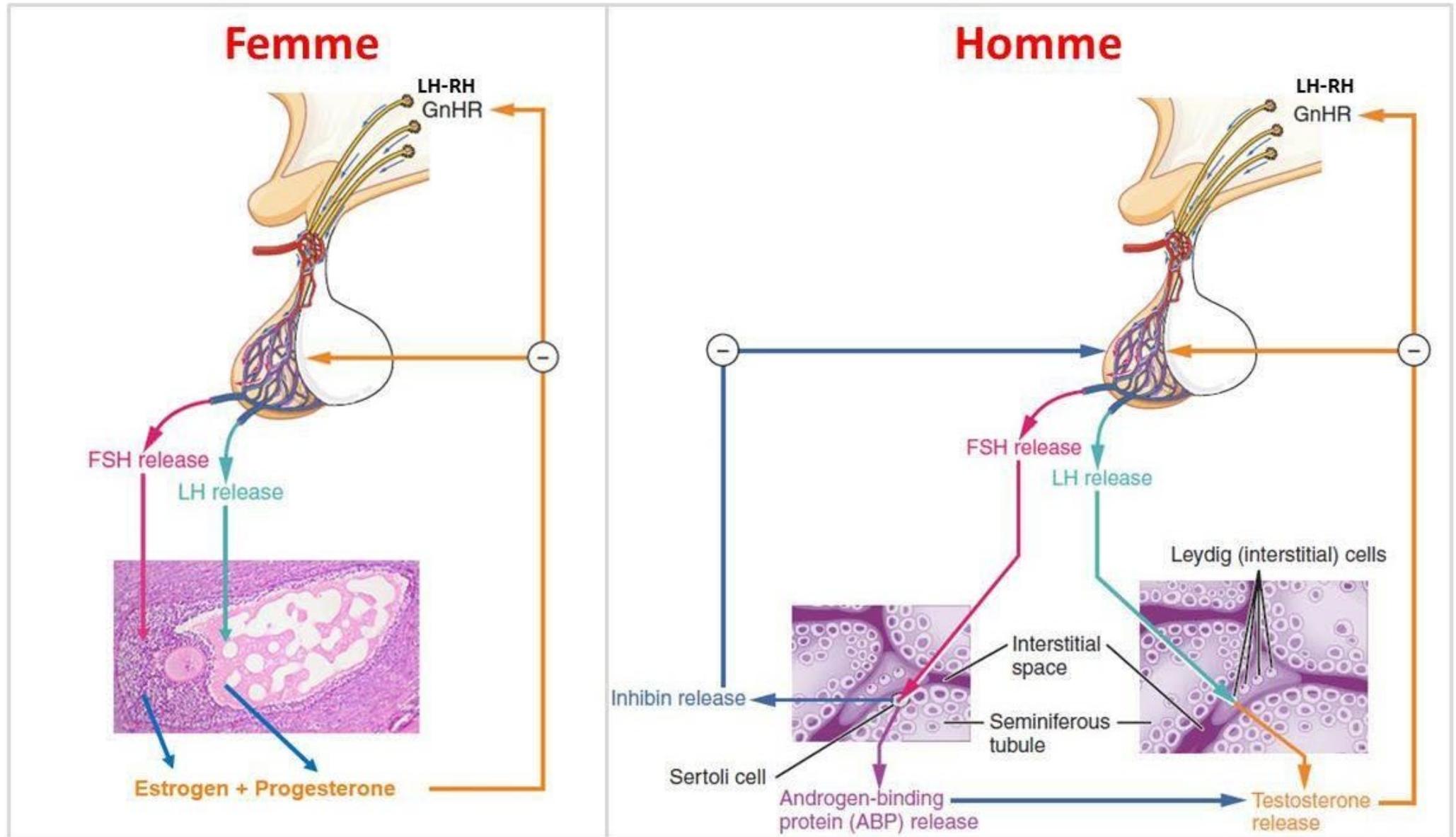


TABLEAU 1

Le développement mammaire selon Tanner

S1	<ul style="list-style-type: none"> Absence de développement mammaire 		
S2	<ul style="list-style-type: none"> Petit bourgeon mammaire avec élargissement de l'aréole 		
S3	<ul style="list-style-type: none"> La glande mammaire dépasse la surface de l'aréole 		
S4	<ul style="list-style-type: none"> Développement maximum du sein (sillon sous-mammaire) Saillie de l'aréole sur la glande 		
S5	<ul style="list-style-type: none"> Aspect adulte Disparition de la saillie de l'aréole 		

TABLEAU 2

La pilosité pubienne (fille) selon Tanner

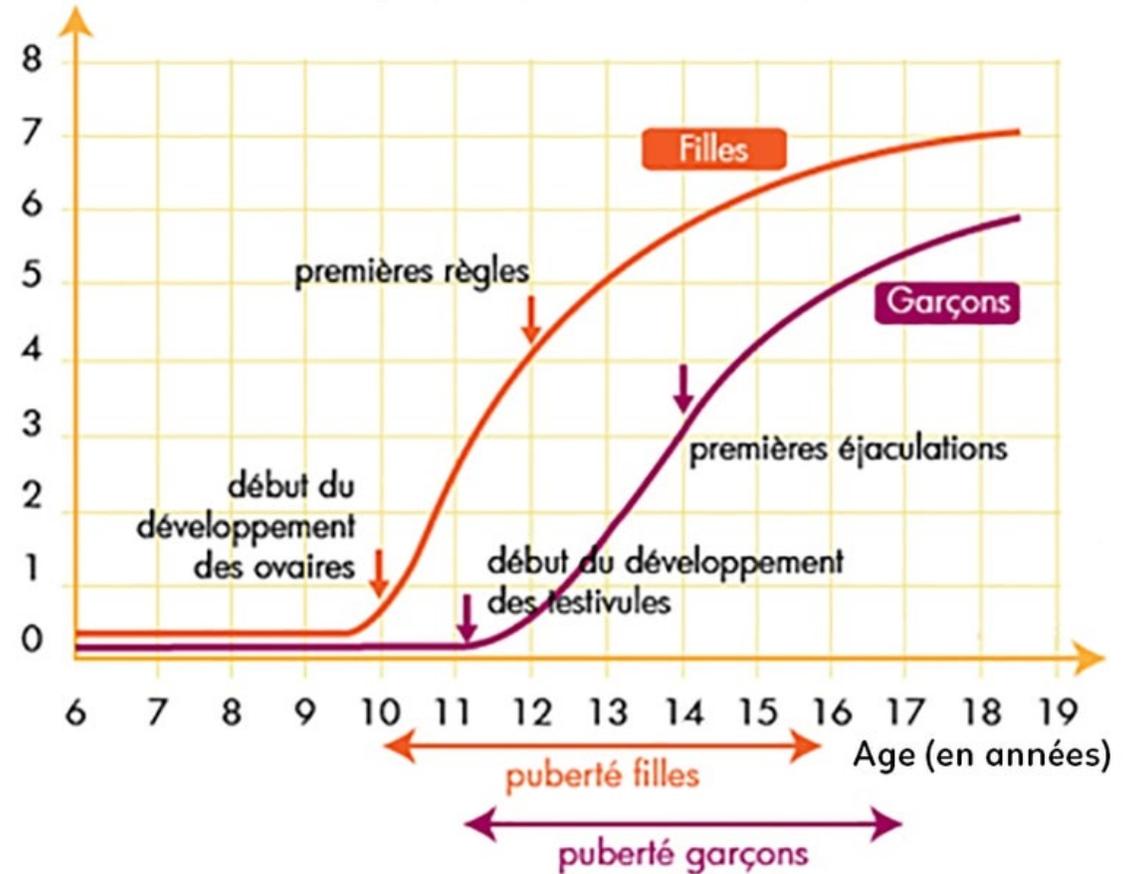
P1	<ul style="list-style-type: none"> Absence de pilosité 	
P2	<ul style="list-style-type: none"> Quelques poils longs sur le pubis 	
P3	<ul style="list-style-type: none"> Pilosité pubienne au-dessus de la symphyse 	
P4	<ul style="list-style-type: none"> Pilosité pubienne fournie 	
P5	<ul style="list-style-type: none"> Pilosité adulte 	

TABLEAU 3

Le développement des organes génitaux externes du garçon selon Tanner

G1	■ Testicules et verge de taille infantile	
G2	■ Augmentation du volume testiculaire de 4 à 6 mL (L 25 à 30 mm)	
G3	■ Continuation de l'accroissement testiculaire de 6 à 12 mL (L 30-40 mm)	
G4	■ Accroissement testiculaire de 12 à 16 mL (L 40-50 mm) et de la verge	
G5	■ Morphologie adulte	

Taux sanguin des gonadostimulines chez les filles et les garçons (unités arbitraires)



Santé et comportement sexuel des jeunes en Suisse



- âge moyen du 1^e RS: 16 ans et demi
- 2 -7 partenaires au cours de leur vie
- 5% jamais eu de partenaire sexuel
- ***12,5% de femmes mariées ou en partenariat***

Barrense-Dias Y, Akre C, Berchtold A, Leeners B, Morselli D, Suris J-C. Sexual health and behavior of young people in Switzerland. Lausanne, Institut universitaire de médecine sociale et préventive, 2018 (Raisons de santé 291).

<http://dx.doi.org/10.16908/issn.1660-7104/291>

Jeune adulte et sexualité

- Premières jouissances sexuelles – sensations/émotions/sentiments
- A la rencontre de l'autre ET de soi
- Premiers couples
- Désir d'engagement et reconnaissance par un acte légal
- Désir d'engagement par une union génétique
- Désir d'engagement relationnel (vie à deux)

**ZONE DE
QUARANTAINE**

L'âge moyen midlife

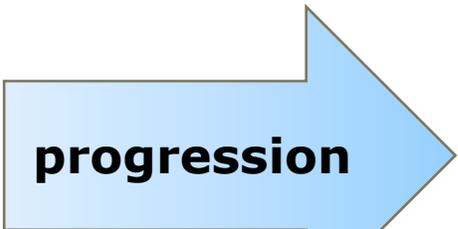
De la périménopause à la ménopause...

Chamboulement de la ménopause



- Bouffées de chaleur
- Transpiration nocturne
- Insomnies

- Sautes d'humeur
- Anxiété – irritabilité
- Perte de mémoire due à concentration ↓



- Atrophie vulvovaginale
- Syndrome urétraire
- Perte de densité osseuse
- Troubles cardiovasculaires
- Ostéoporose et fractures

LUBRIFICATION ≠ **Atrophie vulvovaginale**



Deux groupes de personnes vieillissantes:

1. Ceux en parfaite santé
2. Les gens atteints de maladie ou au mode de vie peu sain, prise de médicaments, etc..



**Rankin, photographe britannique,
www.rankinphoto.co.uk**

Sexologie de l'âge avancé

PHYSIOLOGIE :

Diminution des récepteurs β -adré et récepteurs Ach

-> augmentation de l'activité des récepteurs α -adré

-> moins bon relâchement du muscle lisse intracaverneux

-> fibrose dans le tissu conjonctif

-> vascularisation et élongation moins bonnes

SOCIALEMENT :

- Enfants plus autonomes, rôles de grand-parent

- Partenaire perd ses côtés tranchés masculins hargneux -> plus doux

- Activité sexuelle moins focus sur la performance mécanique

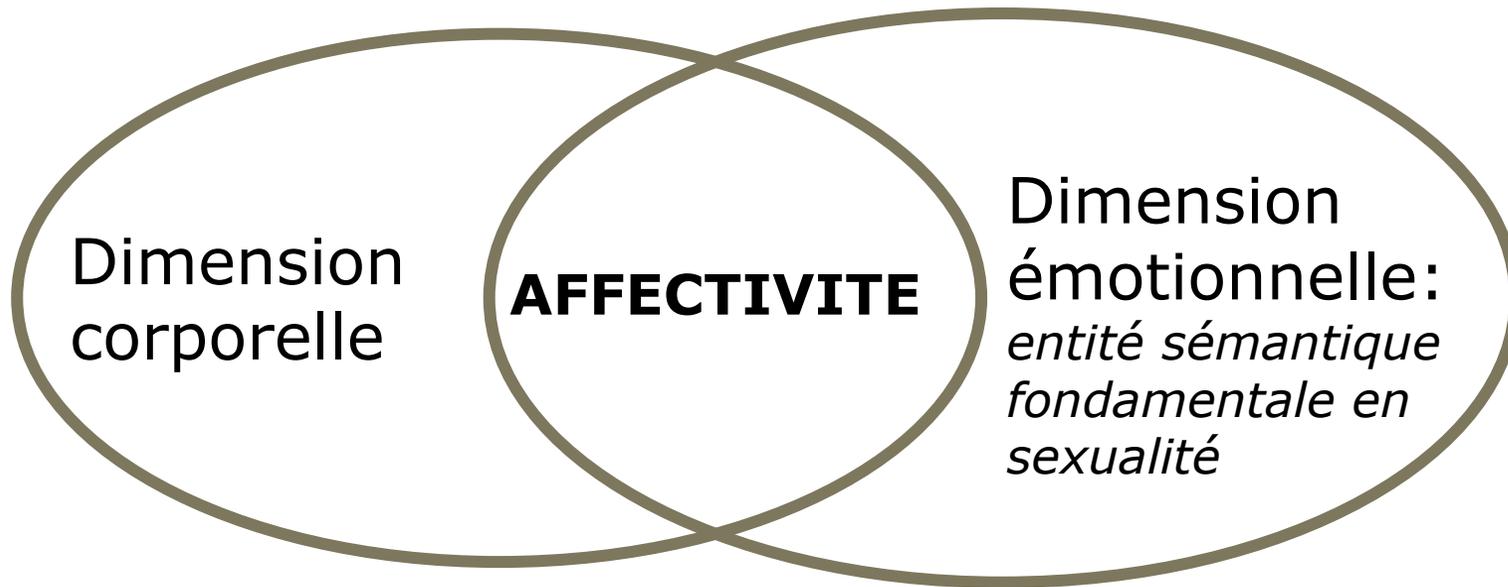
- Plus de temps pour l'intimité

Les sensations de plaisir ne diminuent pas. Au contraire...



John Rankin Waddell , photographe britannique

Affectivité à l'âge avancé



La jouissance sexuelle prend tout son sens à l'âge mûr

- Evolution des sensations, émotions, sentiments prennent une autre dimension. La performance se vit autrement, les orgasmes aussi.
- Elle est l'expression la plus intime d'une relation entre deux personnes.
- Renforce les QALY.
- Les dysfonctions sexuelles augmentent MAIS le dérangement diminue.



- Morton L. Sexuality in the Older Adult. Prim Care. 2017 Sept

- Bauer, Michael et al. "Let's talk about sex: older people's views on the recognition of sexuality and sexual health in the health-care setting."

Messages clés

1. Résumé des Évolutions

Synthèse des principaux changements biologiques, psychologiques et sociaux.
Continuité et évolution de la jouissance tout au long de la vie.

2. Importance de la Flexibilité et de l'Adaptabilité

Adaptation des pratiques sexuelles aux différentes phases de la vie.
Ouverture à la diversité des expériences de jouissance.

3. Perspectives Futures

Promotion de la recherche continue sur la sexualité et la jouissance.
Importance de l'éducation et de l'ouverture d'esprit pour une sexualité épanouie.

Merci pour votre attention

Dr Amélie Andreani

Psychiatre FMH et sexologue SSS

Fondatrice de l'Académie suisse de Médecine sexuelle (ASMES)

Cabinet Intimed

Grand-Rue 86, 1110 Morges

mail@ : andreani-jardot@protonmail.ch