

# SEXONUM

Les modules sexo  
de l'AFRAVIH



**Webinaire SEXONUM #5 :**  
**Violences et sexualité**

**Mercredi 18 décembre de 17h à 19h (heure de Paris)**



# SEXONUM #4

## Violences et sexualité

- **Delphine Leclerc**, Infirmière, Sexologue, Coordinatrice CMETE - France
- **Dre. Claire Tantet**, Infectiologue Hôpital Avicenne Bobigny 93 (APHP) - France



**SEXONUM** Les modules sexo de l'AFRAVIH

# Programme de notre SEXONUM



**SEXONUM**  
Les modules sexo  
de l'AFRAVIH

1. Introduction
2. Définitions
3. Formes, causes et conséquences
4. Cycle de la violence
5. PEC des violences



# En France

- La violence au cœur des débats contemporains , libération de la parole des victimes facilitée par l'émergence de mouvements sociaux
- METOO
- METOOGAY
- Balance ton porc

# 1. INTRODUCTION

- 35 % des femmes ont subi des violences physiques et/ou sexuelles perpétrées par leur partenaires intimes ou autre<sup>(1)</sup>
- 1/3(30%) de femmes ont subi des violences domestiques soit physique et/ou sexuelles
- 7% ont été sexuellement agressées par une autre personne que leurs partenaires
- 38% de crimes sont commis par des partenaires intimes
- 61 000 plaintes enregistrées seulement 6 % des agressions sont reportées à la police
- 57 % des viols se passent lors d'un RDV galant
- Les femmes handicapées sont 2 fois plus de risque d'être victime d'agression
- 5,6% violences fait aux hommes , 1 homme sur 18
- 38 % contre la communauté LGBTQIAA+ Homophobies 47% sont perpétrés en « bande » selon SOS homophobies dans le milieu du travail, scolaire
- Féminicides: 146 en 2019, 118 en 2022, 94 en 2024

*(1)OMS 2013: Estimations mondiales et régionales de la violence à l'encontre des femmes: prévalence et conséquences sur la santé de la violence de partenaire intime et de la violence sexuelle exercée par d'autres que le partenaire. Genève*

# DANS LE MONDE

- Plus de **230 millions de filles** et de **femmes** en vie aujourd'hui ont subi des [mutilations génitales féminines](#) (MGF) la majorité des cas se concentre sur le continent africain, avec 144 millions de cas recensés, suivi par l'Asie avec 80 millions de cas et le Moyen-Orient en comptabilisant 6 millions.
- On peut voir que **13 millions d'adultes** furent forcés de se marier en 2022. ([Unicef](#))
- **1,7 millions d'enfants victimes de prostitution forcée dans le monde.** Parmi les personnes en situation de prostitution forcée, on trouve une [majorité de filles](#) . ([Unicef](#) )
- Le tourisme sexuel ( Thaïlande , Madagascar , Maroc, Colombie )
- Prostitution infantile ,
- L'esclavage sexuel

## 2.DEFINITIONS

- la violence est définie par l'Organisation mondiale de la santé (**OMS**) comme étant  
« l'utilisation intentionnelle de la force physique, de menaces à l'encontre des autres ou de soi-même, contre un groupe ou une communauté, qui entraîne ou risque fortement d'entraîner un traumatisme, des dommages psychologiques, des problèmes de développement ou un décès » [1]. Cette définition inclut tous les types et toutes les formes de violence (tableau ), et ce, sans égard au milieu (école, travail, communauté, etc.) ou au stade de la vie. De même, elle rend explicites les conséquences de la violence sur la santé physique et mentale de la personne qui la subit.

# SEXUALITE

**Anatomie sexuelle**

**Réactions sexuelles**

**Identité sexuelle**

**Intimité**

**Estime de soi**

**Image du corps**

**Fertilité**

**Lien social**

**Sens de la vie**

# La santé sexuelle

- selon l'Organisation mondiale de la santé (OMS) : « **La santé sexuelle est un état de bien-être physique, émotionnel, mental et social en matière de sexualité, ce n'est pas seulement l'absence de maladie, de dysfonctionnement ou d'infirmité. La santé sexuelle exige une approche positive et respectueuse de la sexualité et des relations sexuelles, ainsi que la possibilité d'avoir des expériences sexuelles agréables et sécuritaires, sans coercition, ni discrimination et ni violence. Pour atteindre et maintenir une bonne santé sexuelle, les Droits Humains et Droits sexuels de toutes les personnes doivent être respectés, protégés et réalisés** ».
- La santé sexuelle fait partie intégrante de la santé et du bien-être, mais aussi de la qualité de vie dans son ensemble, c'est pourquoi il est essentiel de permettre à toutes et tous :
  - l'accès à une information de bonne qualité ;
  - l'apport de connaissances sur les risques et notamment en cas de relations non ou mal protégées ;
  - l'accès aux soins de santé sexuelle ;
  - la possibilité de vivre dans un environnement qui affirme et promeut la santé sexuelle.
  - Pour en savoir plus sur la santé sexuelle consulter le site : [Tout savoir sur la sexualité](#)

# Que sont les droits humains ?

- **Les droits humains** sont les droits inaliénables de tous les êtres humains, sans distinction aucune, notamment de race, de sexe, de nationalité, d'origine ethnique, de langue, de religion ou de toute autre situation. Les droits humains incluent le droit à la vie et à la liberté. Ils impliquent que nul ne sera tenu en esclavage, que nul ne sera soumis à la torture. Chacun a le droit à la liberté d'opinion et d'expression, au travail, à l'éducation, etc. Nous avons tous le droit d'exercer nos droits humains sur un pied d'égalité et sans discrimination.

### 3. Formes , Causes et Conséquences des violences sexuelles

# FORMES DES VIOLENCES

- **Violences physiques**

Les violences physiques sont celles qui font atteinte à l'intégrité physique de la personne ;

- **Violences psychologiques ou émotionnelles**

Elles consistent à dévaloriser autrui par des attitudes et des propos méprisants, par l'humiliation ou par le chantage.

# FORMES DES VIOLENCES

- **Violences économiques**

Elles se traduisent par une privation d'accès aux ressources financières et aux ressources du ménage. Elles se manifestent par des comportements qui ont le but d'exercer le contrôle de tout

- **Violences sexuelles**

selon l'OMS, les violences sexuelles sont définies comme : « Tout acte sexuel, tentative pour obtenir un acte sexuel, commentaires ou avances non désirées de nature sexuelle, ou actes visant à un trafic ou autrement dirigés contre la sexualité d'une personne en utilisant la coercition, commis par une personne indépendamment de sa relation avec la victime, dans tout contexte. ».

# Causes des violences

- Les causes profondes des Violences sont liées aux **normes sociales ou culturelles** qui définissent les règles et attentes vis-à-vis de la manière dont les groupes d'individus sont censés agir au sein de la société.
- Ces normes culturelles et sociales comprennent nos **attitudes**, nos **croyances** et nos **valeurs**, et elles favorisent les inégalités de pouvoir entre les hommes et les femmes. Ceci peut être illustré par certains adages ou traditions socio-culturelles

# FACTEURS FAVORISANTS

- Pauvreté
- Abus de drogue
- Abus d'alcool
- Faible niveau d'instruction
- Isolement social
- Absence de répressions des agresseurs par la justice

# LES CONSEQUENCES DES VSBG

- **Conséquences psychologiques :**
  - Dépression,
  - Des réactions de sursaut,
  - Des frayeurs soudaines,
  - Des crises de panique,
  - Des troubles du sommeil, des cauchemars, des difficultés à s'endormir,

# LES CONSEQUENCES DES VSBG

- Conséquences sociales :
  - Rejet par le conjoint, la famille, la communauté,
  - Stigmatisation,
  - Exclusion sociale,
  - Abandon de l'enfant.

Il arrive qu'une personne dont il est notoire qu'elle a été victime de violence sexuelle continue d'être abusée parce qu'elle a perdu son honneur. Augmentation du taux de tolérance de la violence chez les adultes qui ont été témoins des scènes de violences dans l'enfance

# LES CONSEQUENCES DES VSBG

- **Conséquences économiques :**
  - Perte de la capacité de travail et de la productivité,
  - Coût des soins,
  - Rejet de la famille ou exclusion sociale menant à la précarité

## 4. CYCLE DE LA VIOLENCE

# Le Cycle de la Violence Domestique

**Fait :** La violence domestique s'envenime et s'atténue pendant une relation.

Phase 1 :  
Montée de  
la tension

Phase 2 :  
Incident de  
violence

Phase 3 :  
Période de  
lune de miel

## 5. PRISE EN CHARGE DES VIOLENCES

- Fournir un traitement à une victime de violence
  - Prévention du VIH
  - Prévention des IST
  - Prévention du Tétanos
  - Prévention de l'Hépatite B
- 
- Documenter la violence
  - Orienter une victime de violences vers d'autres ressources

# Mener un entretien

- Posture empathique
- Ouvrir le dialogue
- Sans gêne de la part du soignant , c'est un garant de bonne réceptivité de la part de la/le patient , dans cette discussion prendre soin d'éviter les représentations hétéronormés d'être dans le jugement .
- S'acquérir de la situation sociale, conjugale afin de mener l'entretien de manière appropriée
  - Où vivez- vous ?
  - Avez-vous des enfants ,y a-t-il quelqu'un dans votre vie ? Est-ce que vous avez des RS ?
  - Comment se passent –ils actuellement ?
  - Etes-vous satisfait.e de votre sexualité ? Au cours du dernier mois avez –vous eu du désir où des pensées sexuelles ? Avez-vous du plaisir lorsque vous avez-des relations sexuelles ?

## SUITE DE L'ENTRETIEN

Aborder les questions de multi partenariats

- Relations sexuelles protégées ou non ?
- Relation transactionnelle
- Le consentement
- Dépistage des IST infections génitales ,
- Aborder la contraception
- En cas de signes évocateurs rechercher les dysfonctions sexuelles , dyspareunies , dysfonctions érectiles .....
- Repérer les MSF (20 millions de Femmes dans le monde sont concernées , Afrique sub-saharienne mais aussi l'Inde , Indonésie 125 000 en France pratiquée chez les enfants le plus souvent quant retour au pays à l'occasion de vacances ),

## SUITE MENER EN ENTRETIEN

- Vous a-t-on déjà fait du mal ,menacé.e ou blésé.e?
- Votre partenaire ou une autre personne a-t-il utilisé une partie de son corps ou objet pour vous blesser physiquement ?
  - Si oui
- Avec vos propres mots pouvez-vous m'en dire plus sur l'incident ?
- Pouvez-vous partager avec moi ce que vous ressentez-en ce moment ?

Merci de votre **attention**