

Connaître son corps

Pr Christine Katlama
médecin infectiologue

Dr Nicolas Morel-Journel
chirurgien urologue sexologue

Dr Patrick Papazian
médecin sexologue

SEXONUM

**Les mardis sexo
de l'AFRAVH**

Quels objectifs pédagogiques ?

- Connaître les principaux organes génitaux, externes et internes, chez la femme et l'homme.
- Comprendre leur fonctionnement en réponse à une activité génitale.
- Comprendre les dysfonctions sexuelles (Sexonum à venir)
- Pouvoir transmettre ces informations simplement et clairement aux publics cibles.

PETIT QUIZZ PRÉLIMINAIRE

SEXONUM

Les mardis sexo
de l'AFRAVH

Chez une femme vierge, l'hymen est toujours intact

- VRAI
- FAUX

Chez une femme vierge, l'hymen est toujours intact

- VRAI
- FAUX

La prostate...

(plusieurs bonnes réponses possibles)

- est une glande
- produit les spermatozoïdes
- produit de la testostérone
- est un organe vital
- contient du tissu musculaire

La prostate...

(plusieurs bonnes réponses possibles)

- est une glande
- produit les spermatozoïdes
- produit de la testostérone
- est un organe vital
- contient du tissu musculaire

La lubrification vaginale est assurée uniquement par les glandes de Bartholin

- VRAI
- FAUX

La lubrification vaginale est assurée uniquement par les glandes de Bartholin

- VRAI
- FAUX

Au sujet du pénis...

(plusieurs bonnes réponses possibles)

- il contient 3 corps cylindriques
- le gland est le renflement au bout du corps caverneux
- la non-érection est un processus passif
- l'érection implique des muscles, notamment les muscles ischio-caverneux

Au sujet du pénis...

(plusieurs bonnes réponses possibles)

- il contient 3 corps cylindriques
- le gland est le renflement au bout du corps caverneux
- la non-érection est un processus passif
- l'érection implique des muscles, notamment les muscles ischio-caverneux

CHEZ L'HOMME

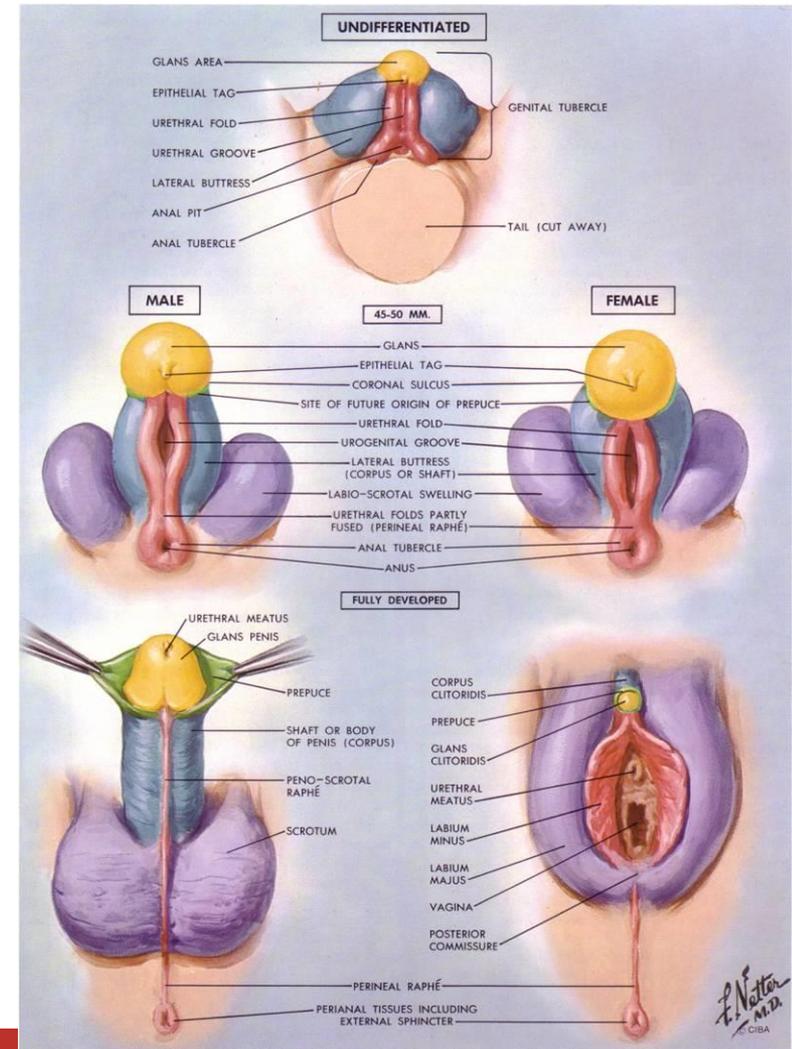
SEXONUM

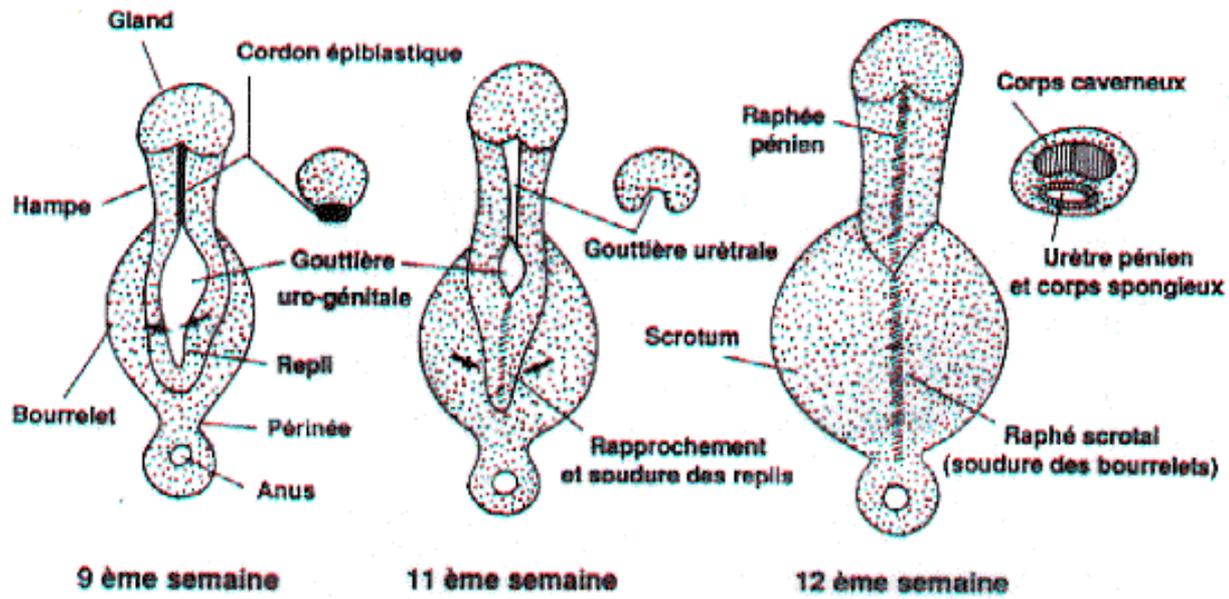
Les mardis sexo
de l'AFRAVIAH

**UNE MÊME ORIGINE
EMBRYOLOGIQUE,
COMMENT EST-CE POSSIBLE
?**

Notions d'embryologie

- Les organes génitaux externes de l'homme et de la femme sont issus des mêmes composés: le tubercule génital, le repli génital et le renflement génital.
- Le tubercule génital = gland du pénis et clitoris .
- Le repli génital devient le corps corps caverneux spongieux et chez l'homme et les petites lèvres et corps caverneux chez la femme.
- Le renflement génital = scrotum et grandes lèvres .

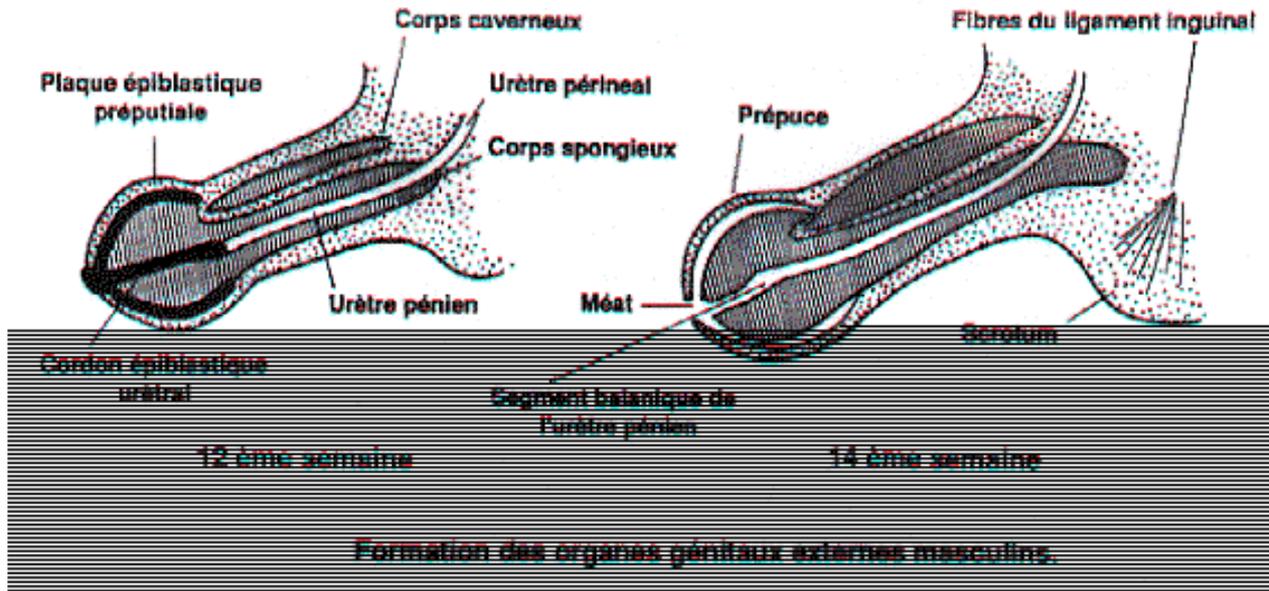




9^{ème} semaine

11^{ème} semaine

12^{ème} semaine



12^{ème} semaine

14^{ème} semaine

Formation des organes génitaux externes masculins.

SEXONUM

Les mardis sexo
de l'AFRAVH

Sommaire

- Anatomie du système masculin
- Processus de l'érection
- Processus de l'éjaculation

**PEUX-TU NOUS CITER LES
PRINCIPAUX ORGANES,
LESQUELS SONT INTERNES
OU EXTERNES ?**

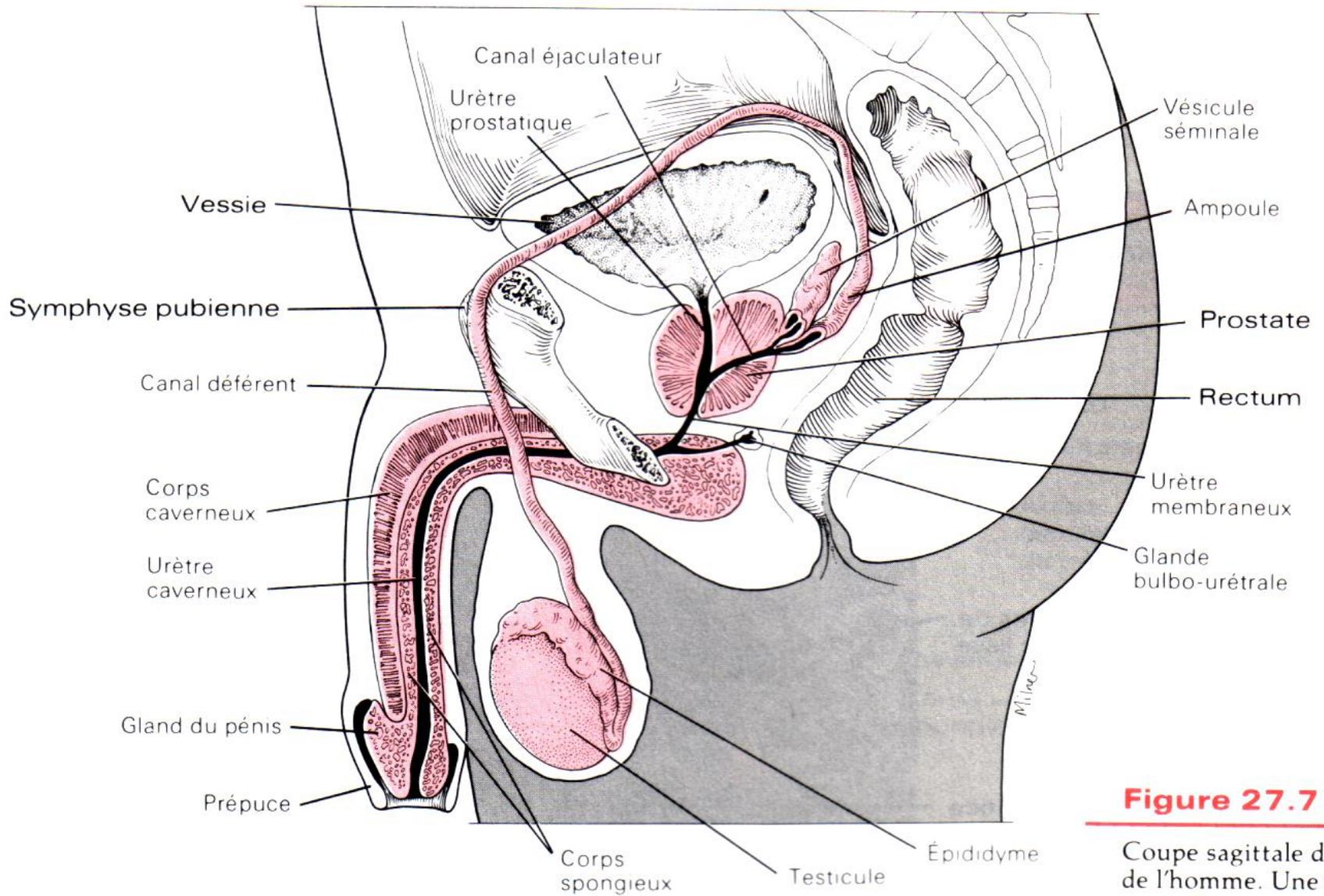


Figure 27.7

Coupe sagittale du b. de l'homme. Une par l'os pubien a été laiss

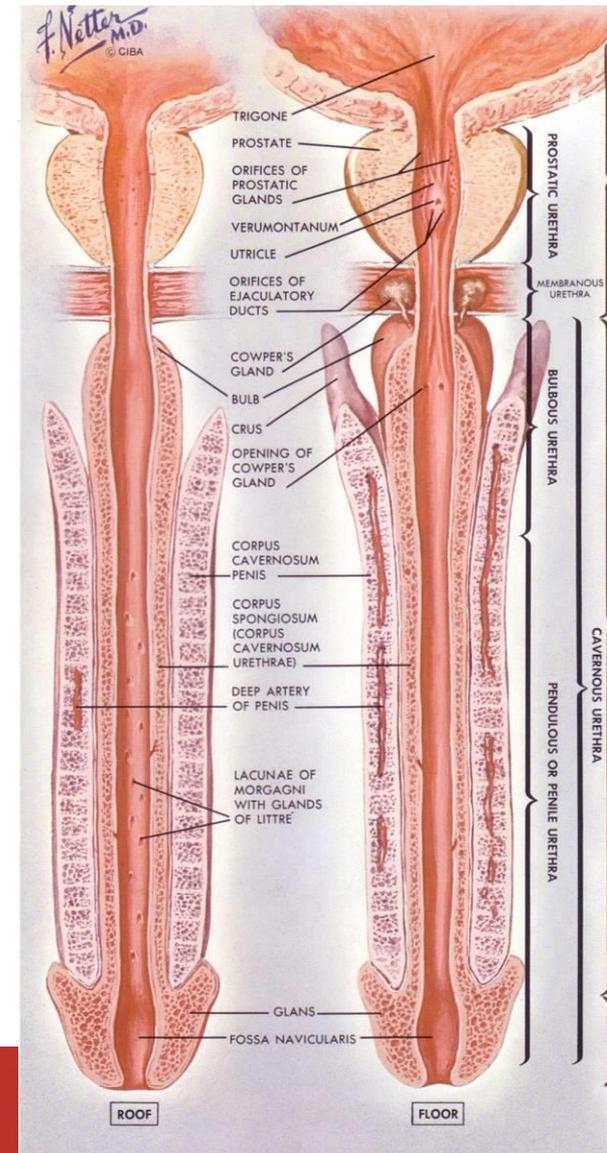
**ON VEUT TOUT SAVOIR
SUR LE PÉNIS !**

SEXONUM

**Les mardis sexo
de l'AFRAVIAH**

Anatomie des OGE et OGI

- Prostate : 30% du vol du sperme
- Urètre : passage du sperme + gonfle lors de l'excitation
- Corps caverneux rigidité + augmentation taille .
- Gland : sensibilité/excitation



**LE PÉNIS, TOUTES LES
FORMES ET TAILLES SONT
POSSIBLES ?**

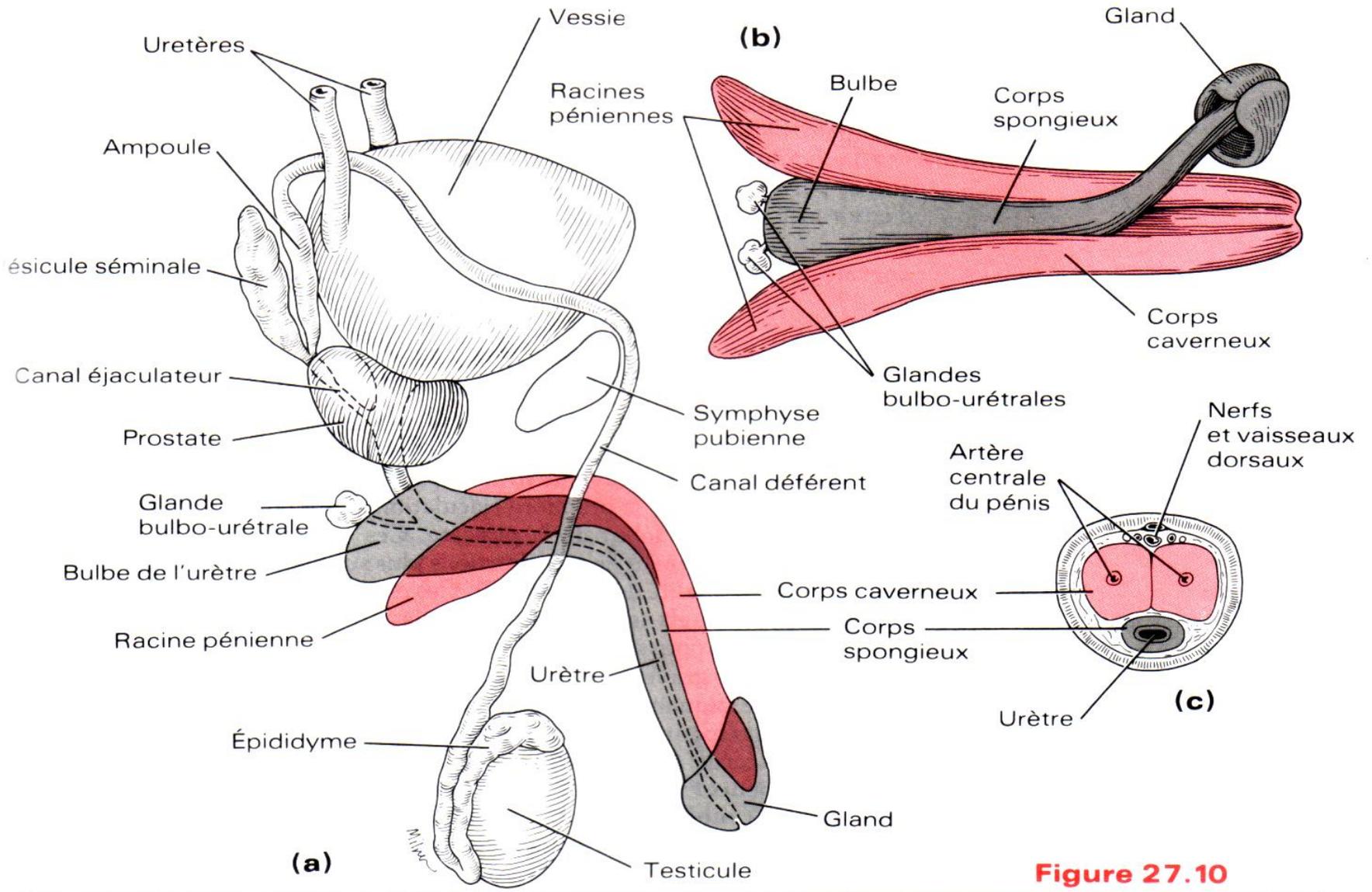


Figure 27.10

SEXONUM

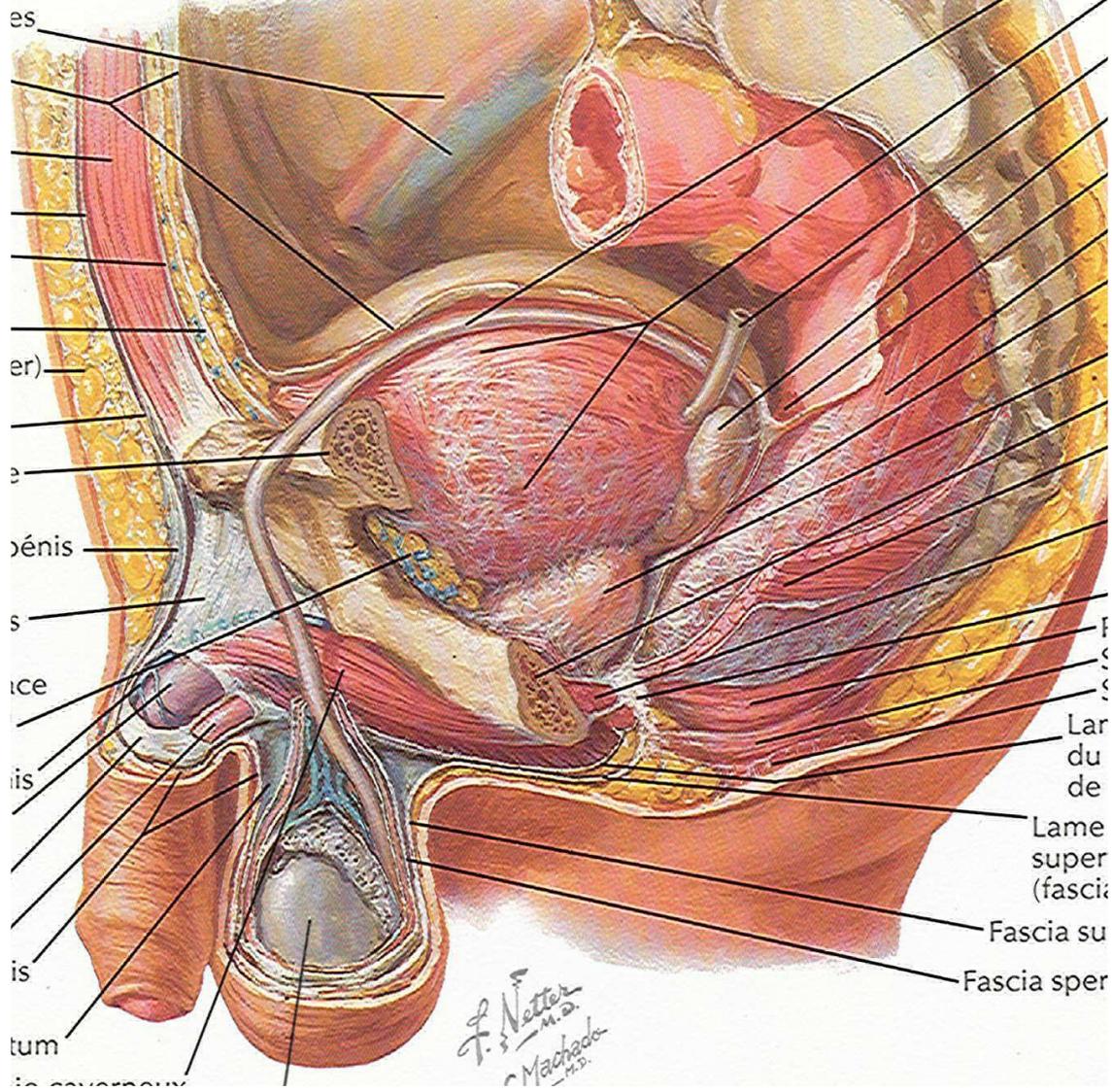
Les mardis sexo
de l'AFRAVH

TESTICULES ET SPERMATOZOÏDES : TU NOUS EXPLIQUES ?

Anatomie fonctionnelle du testicule

- Les spermatozoïdes fabriqués dans testicule
- Transportés dans le canal déférent
- Les spermatozoïdes stockés dans l'ampoule du canal déférent jusqu'à l'éjaculation.
- De la fabrication à la sortie avec éjaculation : 75 jours.

Mediane (sagittale)

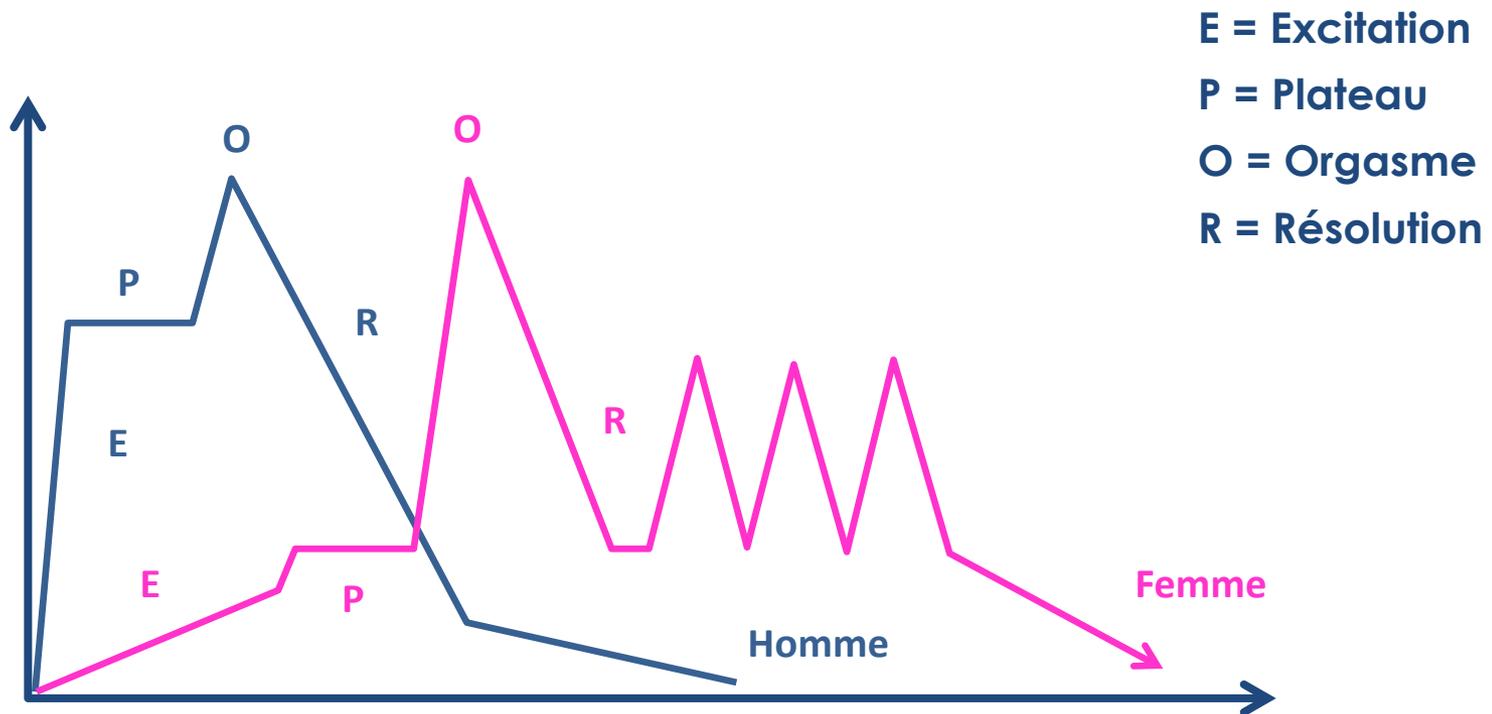


SEXONUM

Les mardis sexo
de l'AFRAVH

LES RÉACTIONS SEXUELLES, C'EST QUOI ? COMMENT ÇA MARCHE?

PHYSIOLOGIE D'UN RAPPORT SEXUEL



Phases physiologiques

(d'après le schéma de
Masters et Johnson)

L'ÉRECTION, COMMENT ÇA MARCHE ?

Processus de l'érection

- L'érection est un processus neurovasculaire (modulé par des facteurs psychologiques, neurologiques et hormonaux)
- Le tissu des corps caverneux et du corps spongieux est vaso-constricté au repos
- La tumescence (gonflement) se produit par :
 - une vasodilatation active des artères)
 - un écrasement des veines
 - ces évènements piègent le sang dans les corps caverneux, augmentant ainsi sa pression jusqu'à 100 mm HG.

La rigidité est aussi obtenue par contraction des muscles ischiocaverneux. La pression du pénis atteint une pression de plusieurs centaines de mm HG.

système vasculaire

corps caverneux

oxyde nitrique libéré dans le corps caverneux

guanylate cyclase activée

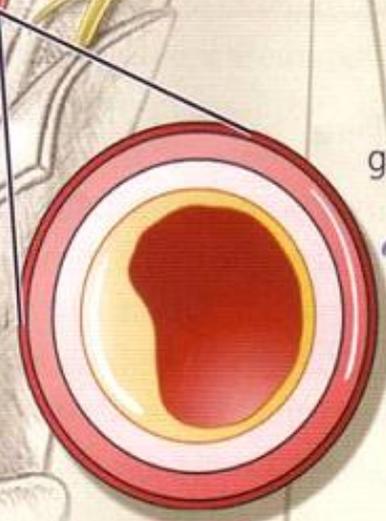
guanosine monophosphate cyclique (GMPc) augmentation de la concentration

relâchement des muscles lisses dans le corps caverneux

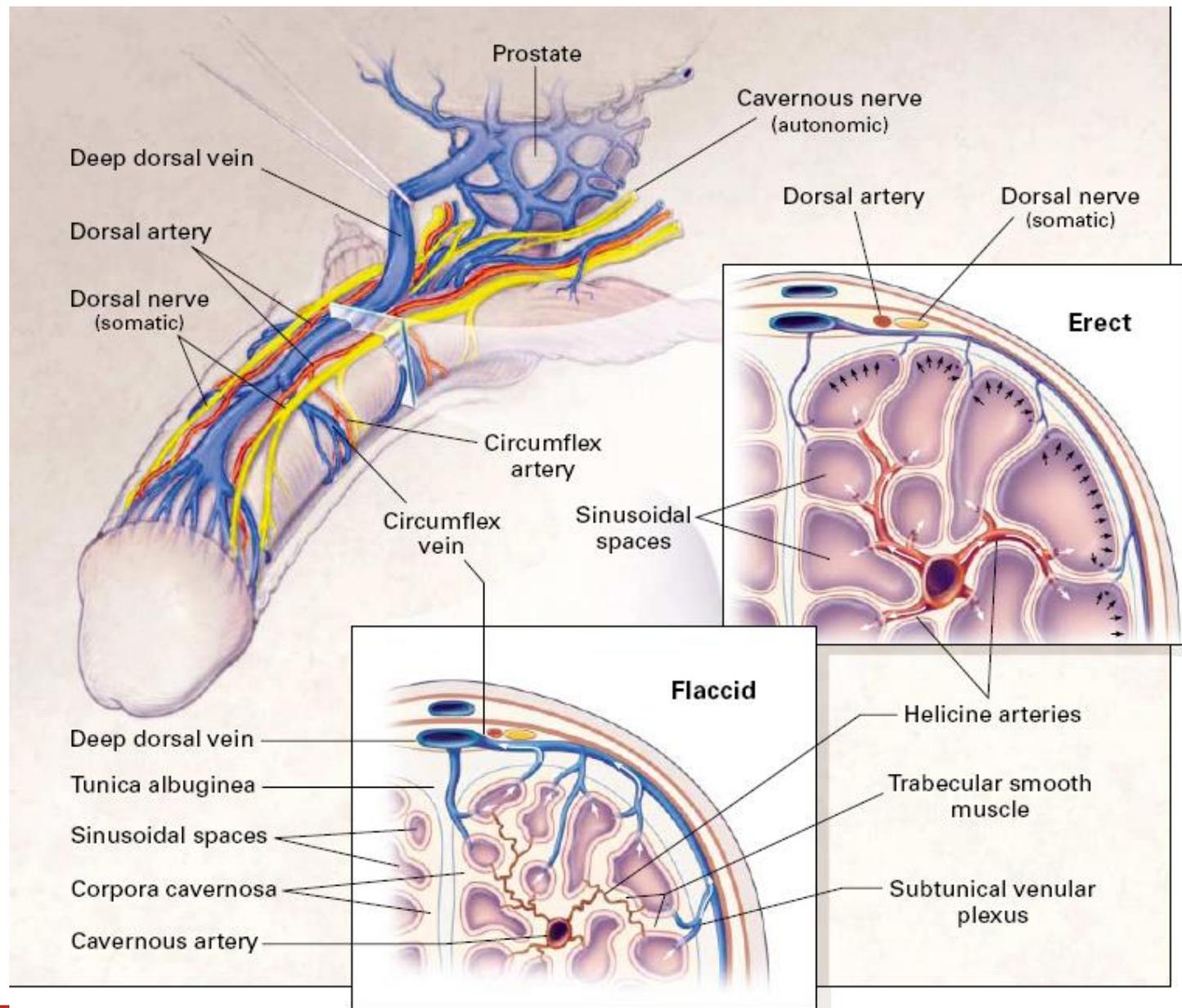
influx sanguin entraînant une érection

inhibiteur de la phosphodiesterase (sildénafil, vardénafil, tadalafil) inhibe

phosphodiesterase de type 5 (PDE-5) dégrade la GMPc dans le corps caverneux



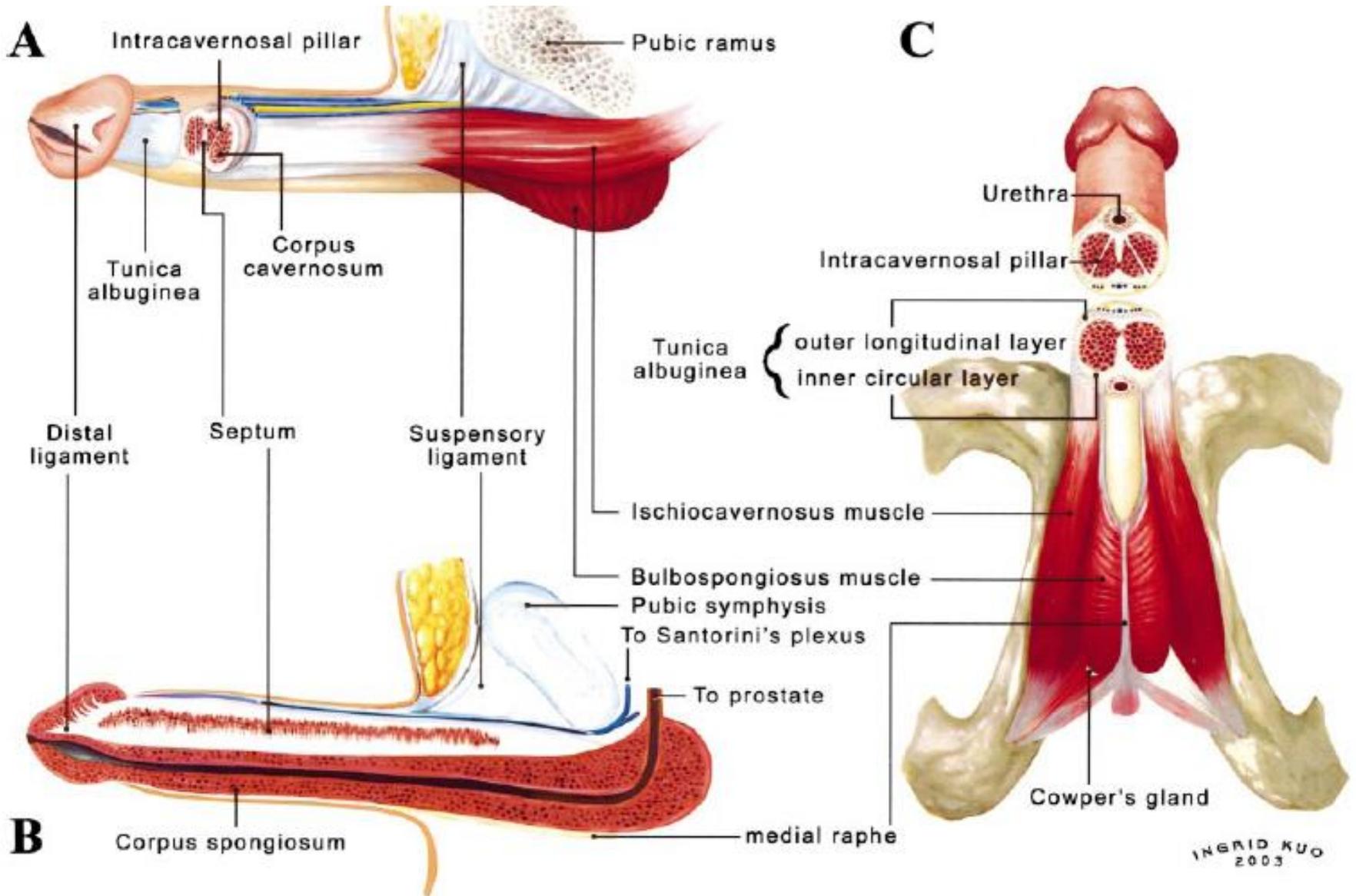
Artère partiellement bloquée
Les vaisseaux sanguins se dilatent sous l'action des inhibiteurs de la phosphodiesterase



SEXONUM

**Les mardis sexo
de l'AFRAVIH**

(Lue, 2000)



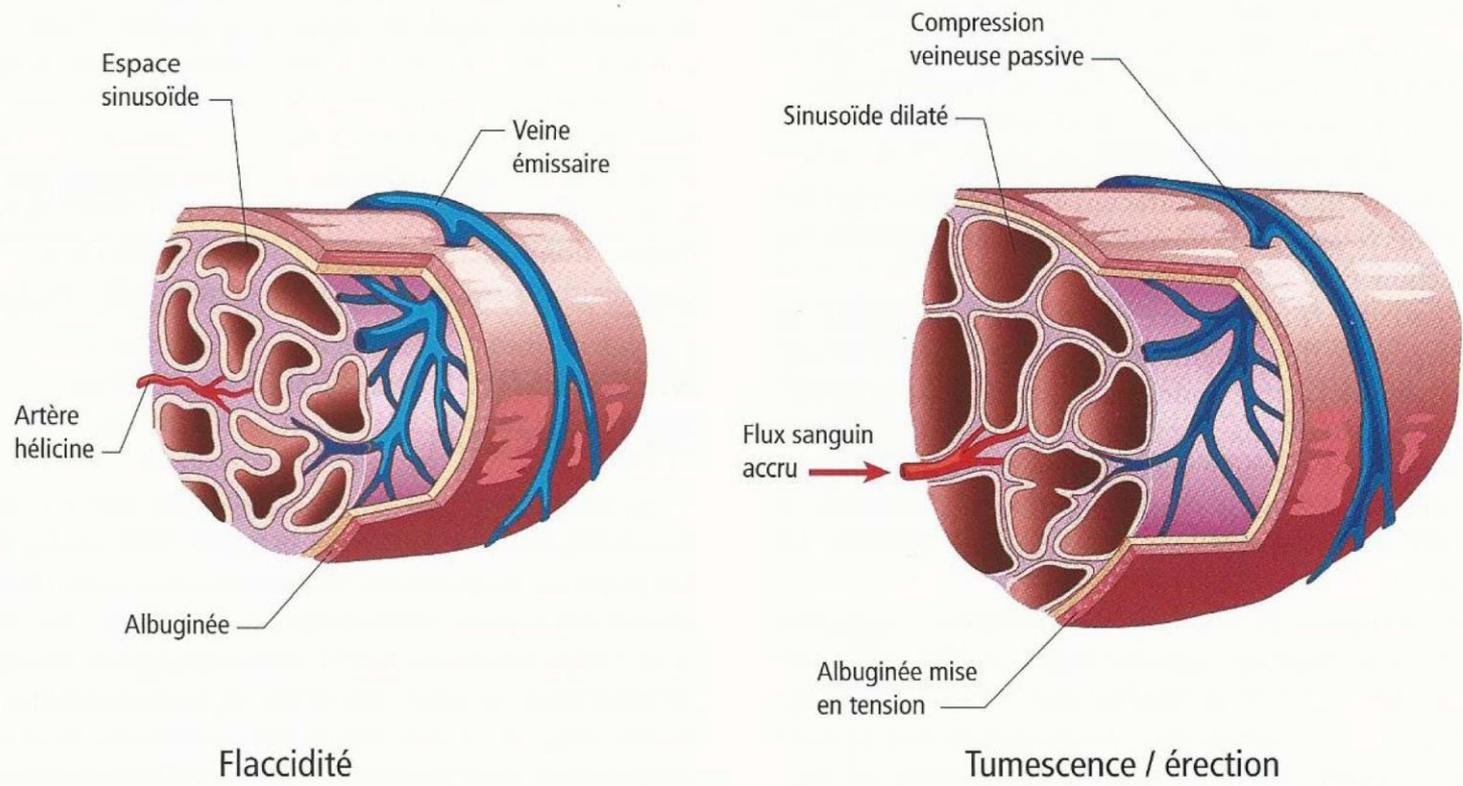


Figure 7-2 Mécanisme de l'érection : passage de l'état de flaccidité à l'état de tumescence (d'après Clément P, Giuliano F. Neurophysiologie et neuropharmacologie de l'érection et de l'éjaculation. Louvain Médical. 2007;126:578-87).

Implication clinique

- Il faudra essayer de repérer à l'interrogatoire :
 - Un trouble de la commande nerveuse : maladies neurologiques (trauma médullaires, SEP...), Diabète...
 - Un trouble vasculaire : patients avec maladies cardiovasculaires (coronariens, artériopathies...)
 - Un problème au niveau de la verge : tumeurs, fibroses post trauma....séquelles de variations du développement génital
 - Un problème psychologique pouvant entraîner une baisse du désir....

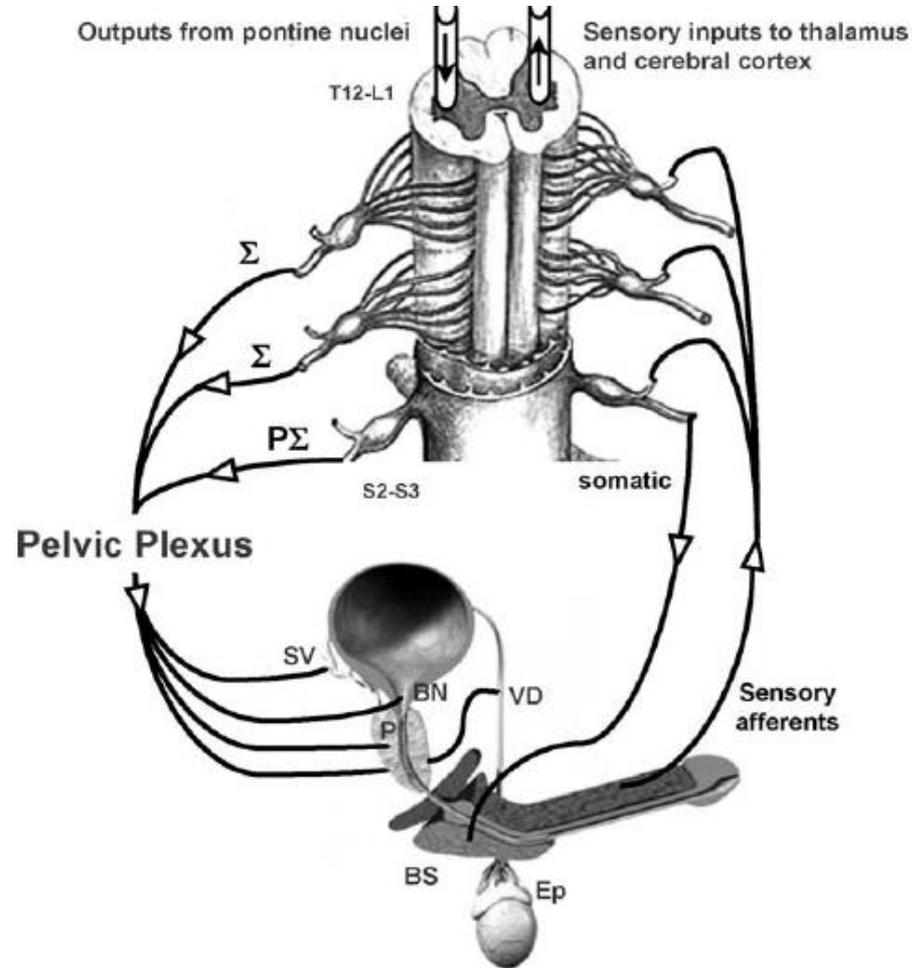
L'ÉJACULATION, COMMENT ÇA MARCHE ?

Processus de l'émission

Pour avoir une éjaculation il faut :

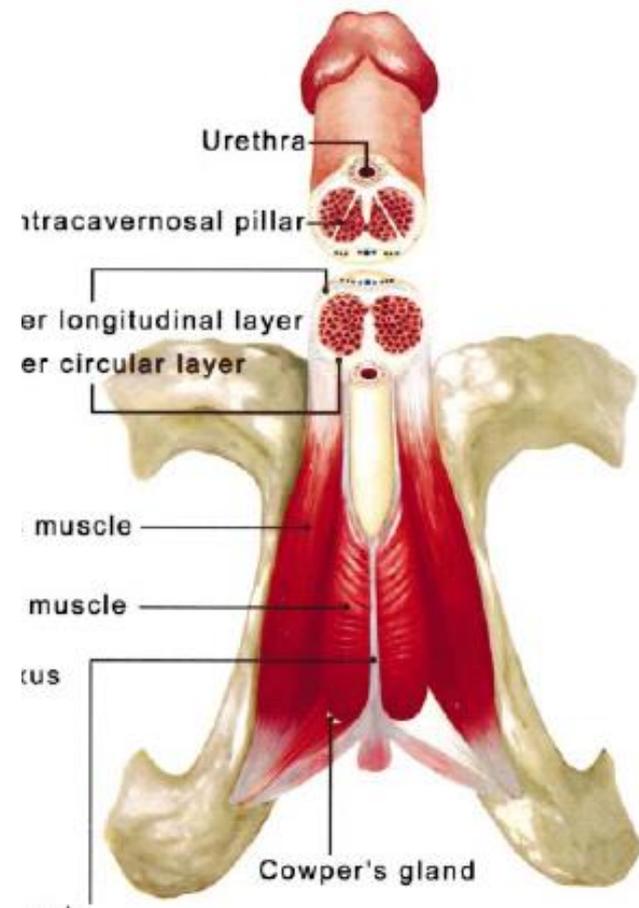
- fermeture du col de la vessie (BN; afin de prévenir une éjaculation rétrograde),
- contraction des vésicules séminales (SV) + prostate (P) + ampoules déférentielles (VD) et de ses.

Le système est contrôlé pas système nerveux autonome



Processus de l'expulsion

Contraction des muscles
bulbospongieux qui
enveloppent l'urètre



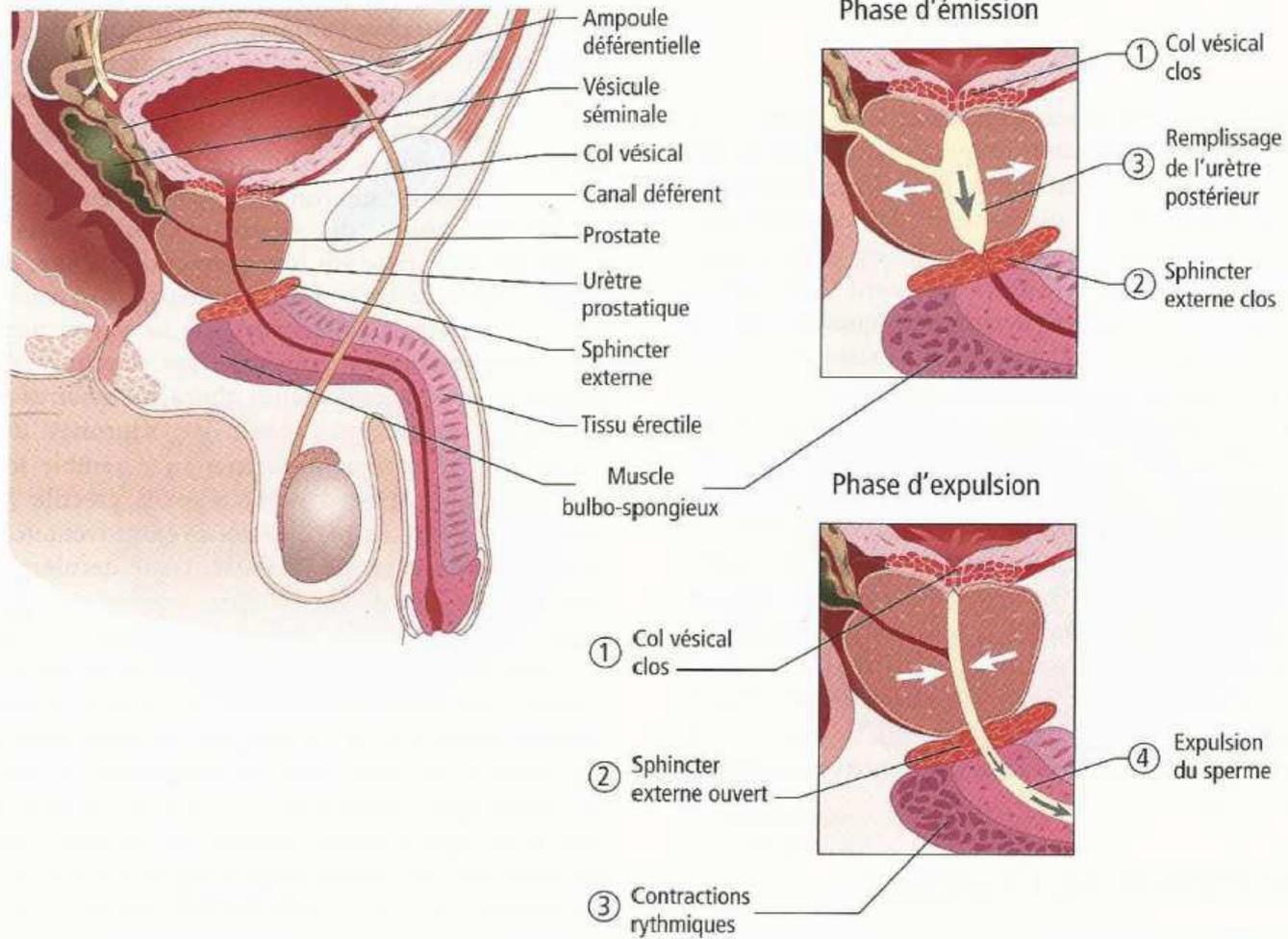


Figure 7-5 Mécanisme de l'éjaculation.

**ET QUAND ÇA NE MARCHE
PAS BIEN... ?**

SEXONUM

**Les mardis sexo
de l'AFRAVH**

Implication clinique

- Les troubles d'émission:
 - Problème urologique : masse prostatiques, calcifications, sténose du canal urinaire
 - Réduction du vol de l'éjaculation : baisse de fertilité et parfois retentissement psychique (virilité...).
- Les troubles liés à l'éjaculation:
 - Des problèmes neurologiques ou après chirurgie de la prostate entraînent parfois : Ejaculation rétrograde.

CHEZ LA FEMME

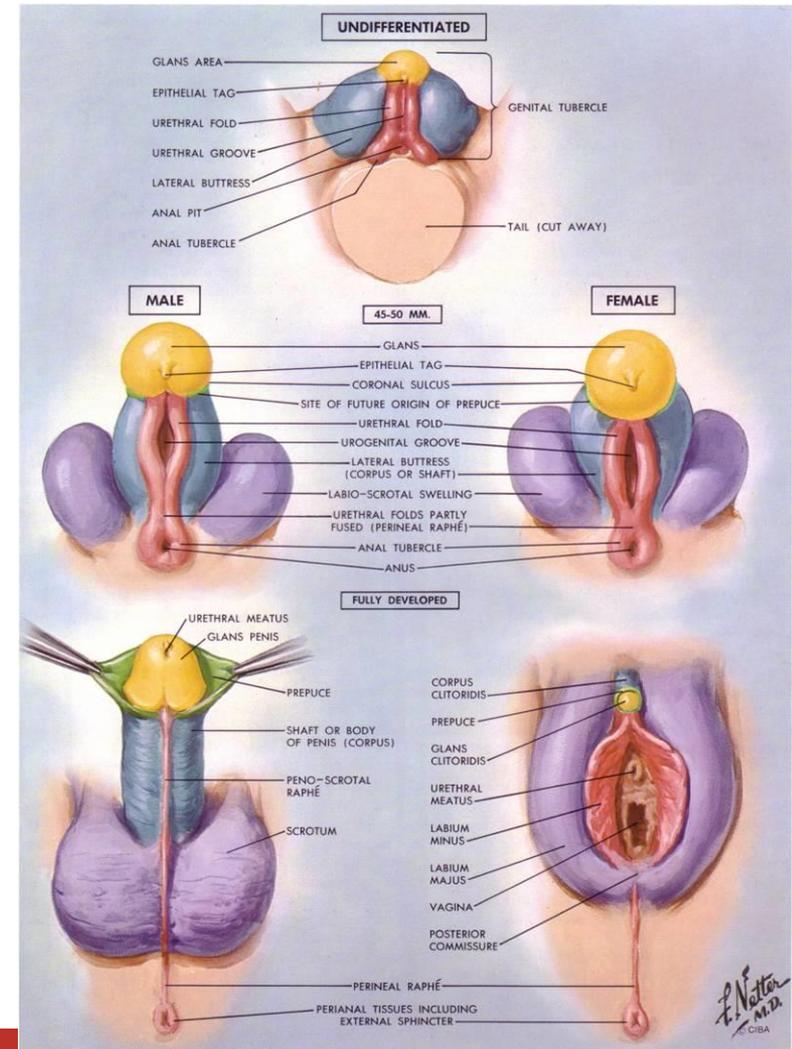
SEXONUM

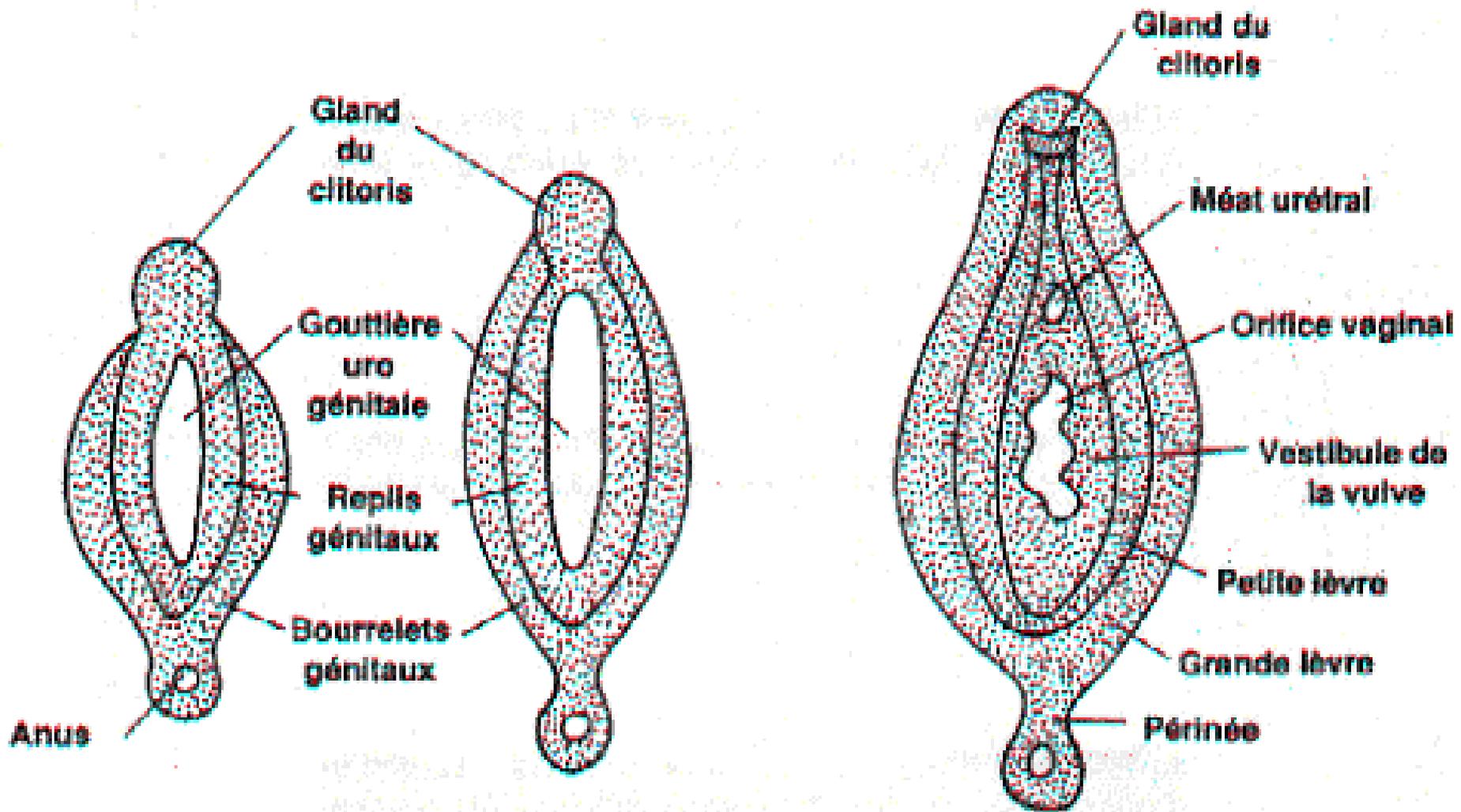
Les mardis sexo
de l'AFRAVIAH

**TU NOUS EXPLIQUES LE
DÉVELOPPEMENT
EMBRYONNAIRE CHEZ LA
FEMME ?**

Notions d'embryologie

- Les organes génitaux externes de l'homme et de la femme sont issus des mêmes composés: le tubercule génital, le repli génital et le renflement génital.
- Le tubercule génital = gland du pénis et clitoris .
- Le repli génital devient le corps corps caverneux spongieux et chez l'homme et les petites lèvres et corps caverneux chez la femme.
- Le renflement génital = scrotum et grandes lèvres .





9^{ème} semaine

11^{ème} semaine

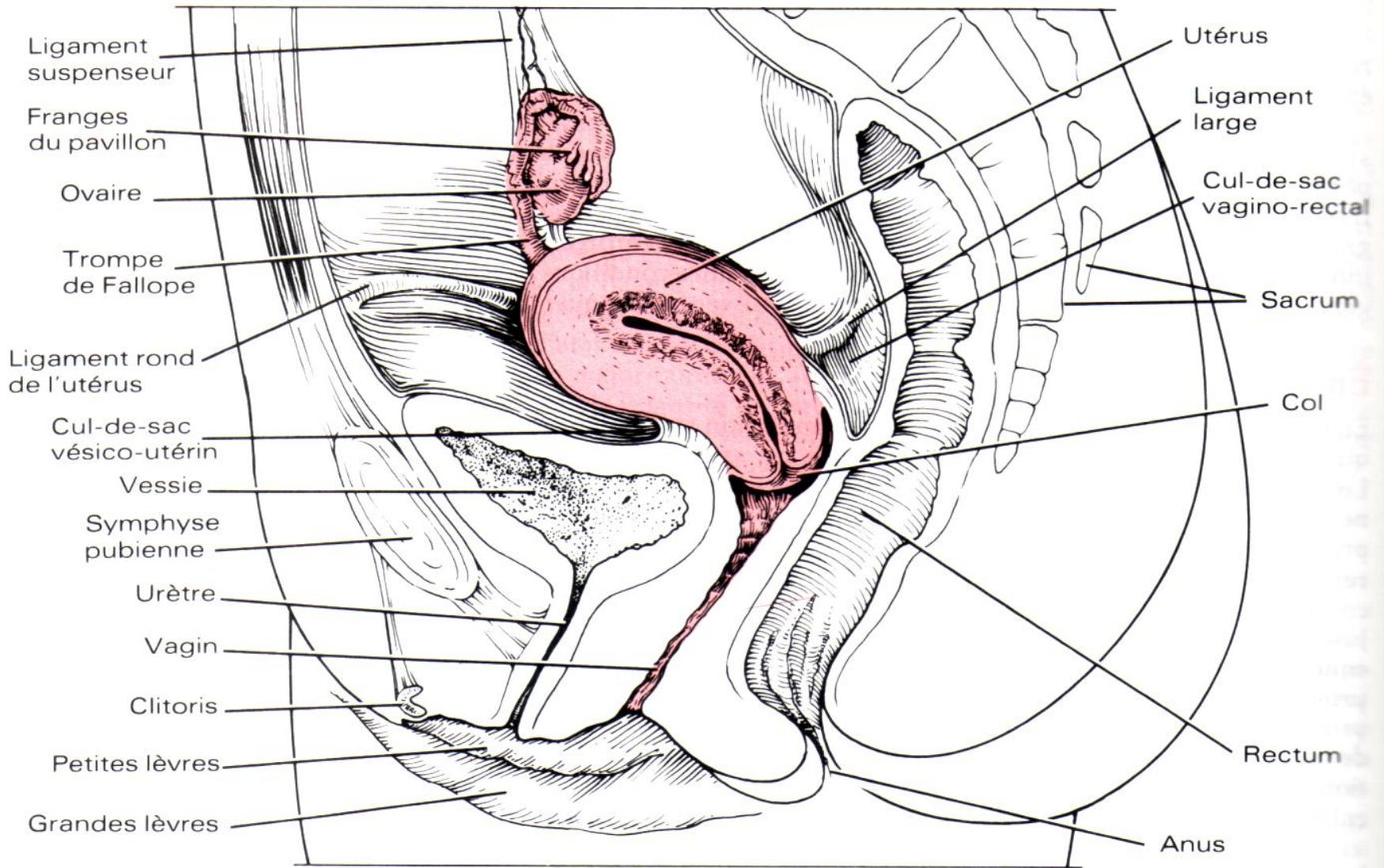
12^{ème} semaine

Formation des organes génitaux externes féminins au cours du 3^{ème} mois.

Sommaire

- Organes génitaux externe
- Organes génitaux interne
- La réponse sexuelle
- Aspects cliniques

QUELS SONT LES PRINCIPAUX ORGANES GÉNITAUX FÉMININS ?



SEXONUM

Les mardis sexo
de l'AFRAVIAH

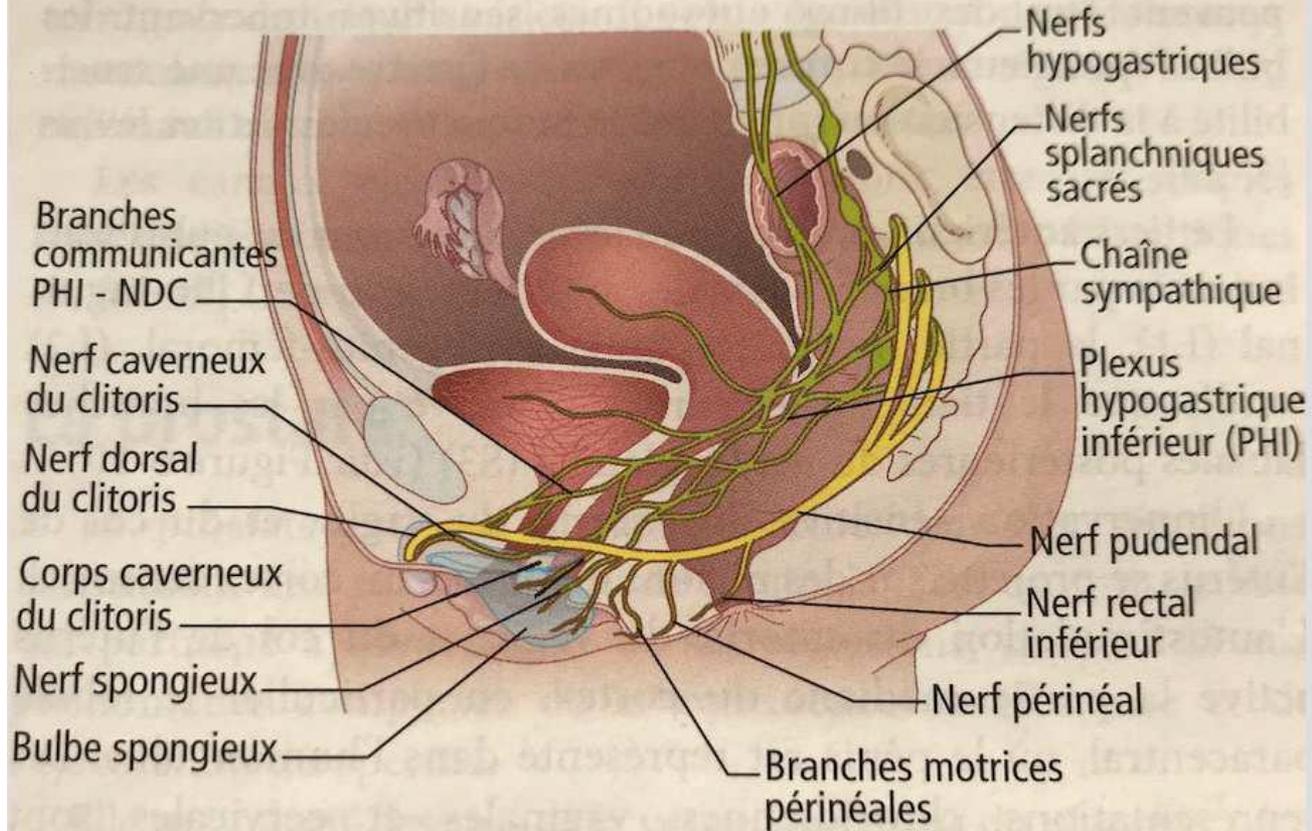


Figure 6-10 Innervation du clitoris.

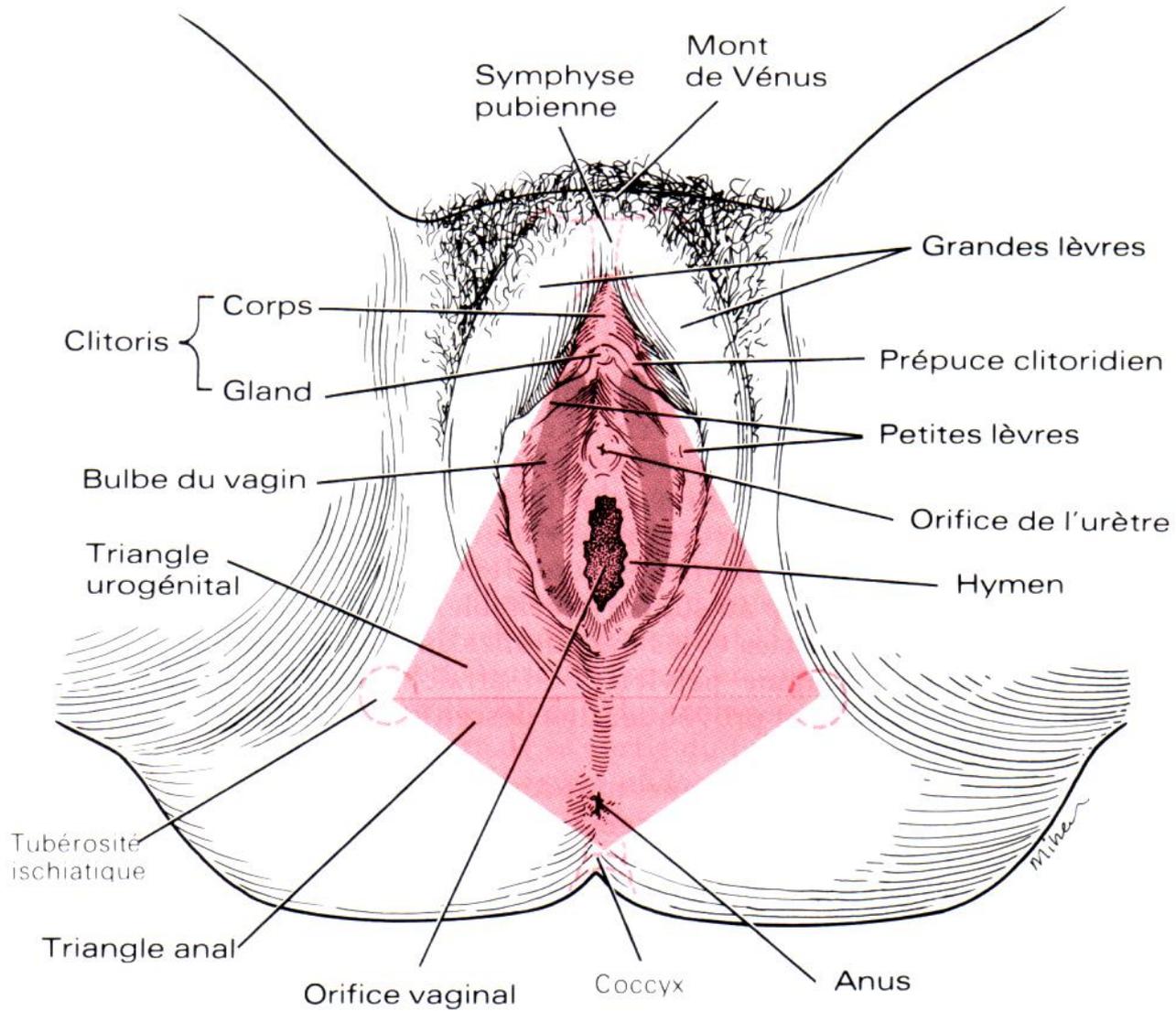
Systeme reproducteur externe

- Vulve: ensemble des organes génitaux externes de la femme.
- Mont de Vénus: protubérance liée à un amas de graisse sur la symphyse pubienne (oestrogènes).
- Le périnée comprend :
 - dans sa partie antérieure urètre, vessie, partie antérieure du vagin et pubis.
 - Dans sa partie postérieur anus et partie post du vagin
- Grandes lèvres: surface externe pigmentée et pilleuse/ surface interne sans pilosité et lisse, humidifiée par des glandes sébacées.
- Petites lèvres: replis médians qui enveloppent le clitoris au niveau antérieur..

**DONC TOUT N'EST PAS
INTERNE !
PEUT-ON DÉTAILLER LES
ORGANES EXTERNES ?**

Systeme reproducteur externe

- Le clitoris: situe à la jonction antérieure des petites lèvres qui recouvrent (prépuce clitoridien) en majeure partie le gland du clitoris.
 - Taille : 7-13 cm de long composé de 2 corps caverneux entourés par l'albuginée + un corps spongieux hypodéveloppé.
 - Une érection se produit par un engorgement sanguin des corps de façon semblable au pénis.
- Bulbe du vagin: espace composé de 2 masses allongées de tissu érectile. (corps spongieux). Il longe l'orifice vaginal des 2 côtés et s'engorge à l'excitation sexuelle.



SEXONUM

**Les mardis sexo
de l'AFRAVIAH**

ET EN INTERNE ALORS ?

SEXONUM

Les mardis sexo
de l'AFRAVIH

Systeme reproducteur interne

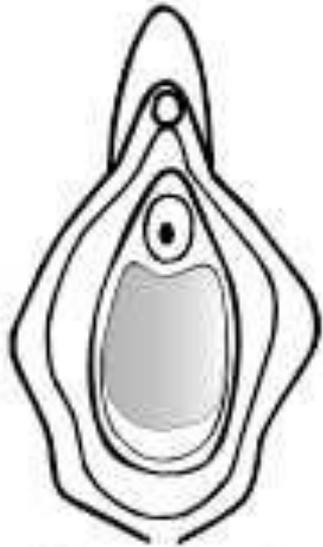
- Les ovaires:
 - produisent les gamètes femelles et les ovules.
 - Comme glandes endocrines, les ovaires sécrètent des oestrogènes et de la progestérone
 - Ils se trouvent à l'arrière du péritoine, de chaque côté de l'utérus.
- Les trompes de Fallope:
 - Situées entre ovaires et utérus
 - suite à l'ovulation, l'ovule est transportée à l'utérus par les trompes de Fallope.
 - comprend des cils appelés franges du pavillon.

Systeme reproducteur interne

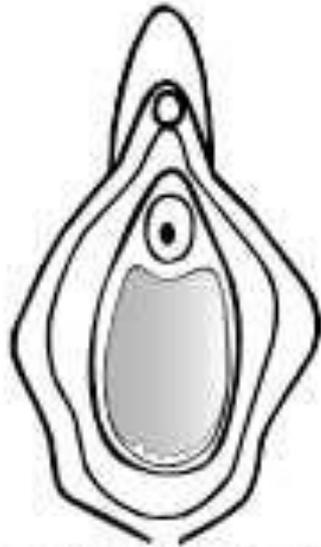
- L' utérus: composé de 3 parties
 - Le *corps* est la partie supérieure,
 - *l'isthme* est la partie où l' utérus se rétrécit
 - le col est la partie inférieure et cylindrique qui communique avec le vagin..
 - 2 couches de tissu surtout forment la paroi utérine: le myomètre (épaisse couche musculaire), l' endomètre qui est une muqueuse ciliée
- Le vagin :
 - une enveloppe musculaire lisse,
 - une muqueuse qui le recouvre.
 - Le vagin est très vascularisé pour permettre la lubrification – phénomène de transsudation...)

**L'HYMEN, ON LE PERD AU
PREMIER RAPPORT SEXUEL ?
IL PEUT AVOIR DIFFÉRENTES
FORMES ?
C'EST LA PREUVE DE LA
VIRGINITÉ ?**

Variabilité de l'HYMEN



Hymen normal



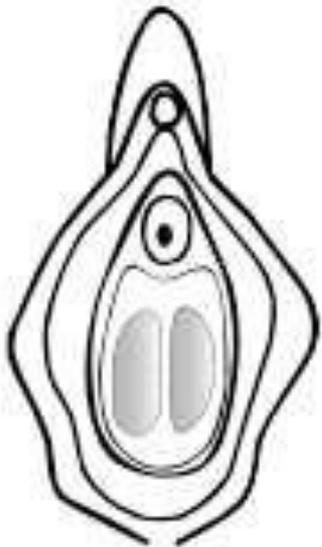
caroncules hyménéaux



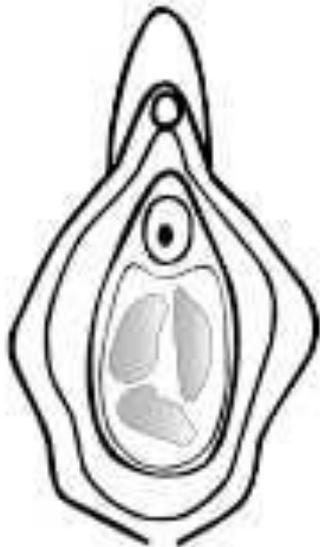
hymen annulaire



hymen labié



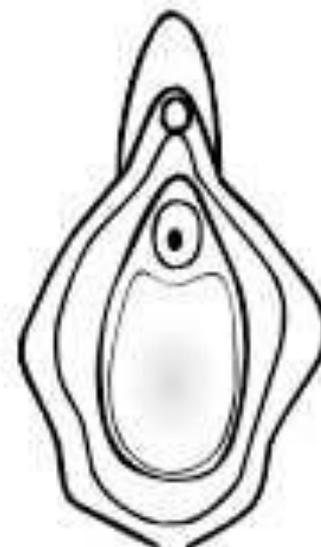
hymen bifenêtré



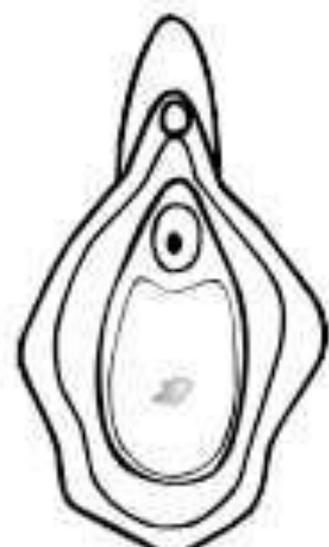
hymen trifenêtré



hymen criblé



hymen clos



hymen microperforé

**LE CLITORIS, TU PEUX NOUS
RÉEXPLIQUER L'ANATOMIE ?**

SEXONUM

Les mardis sexo
de l'AFRAVIH

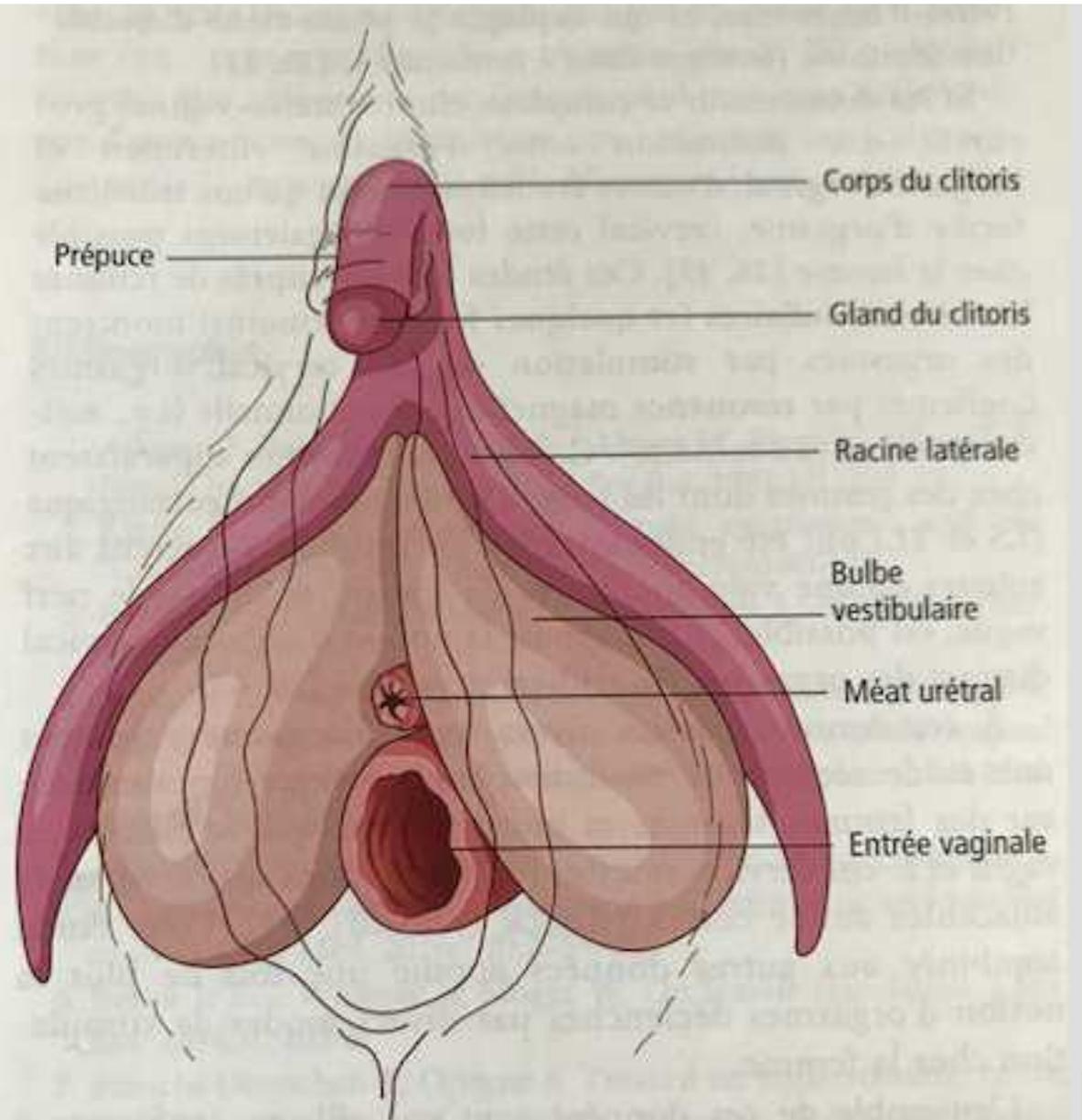
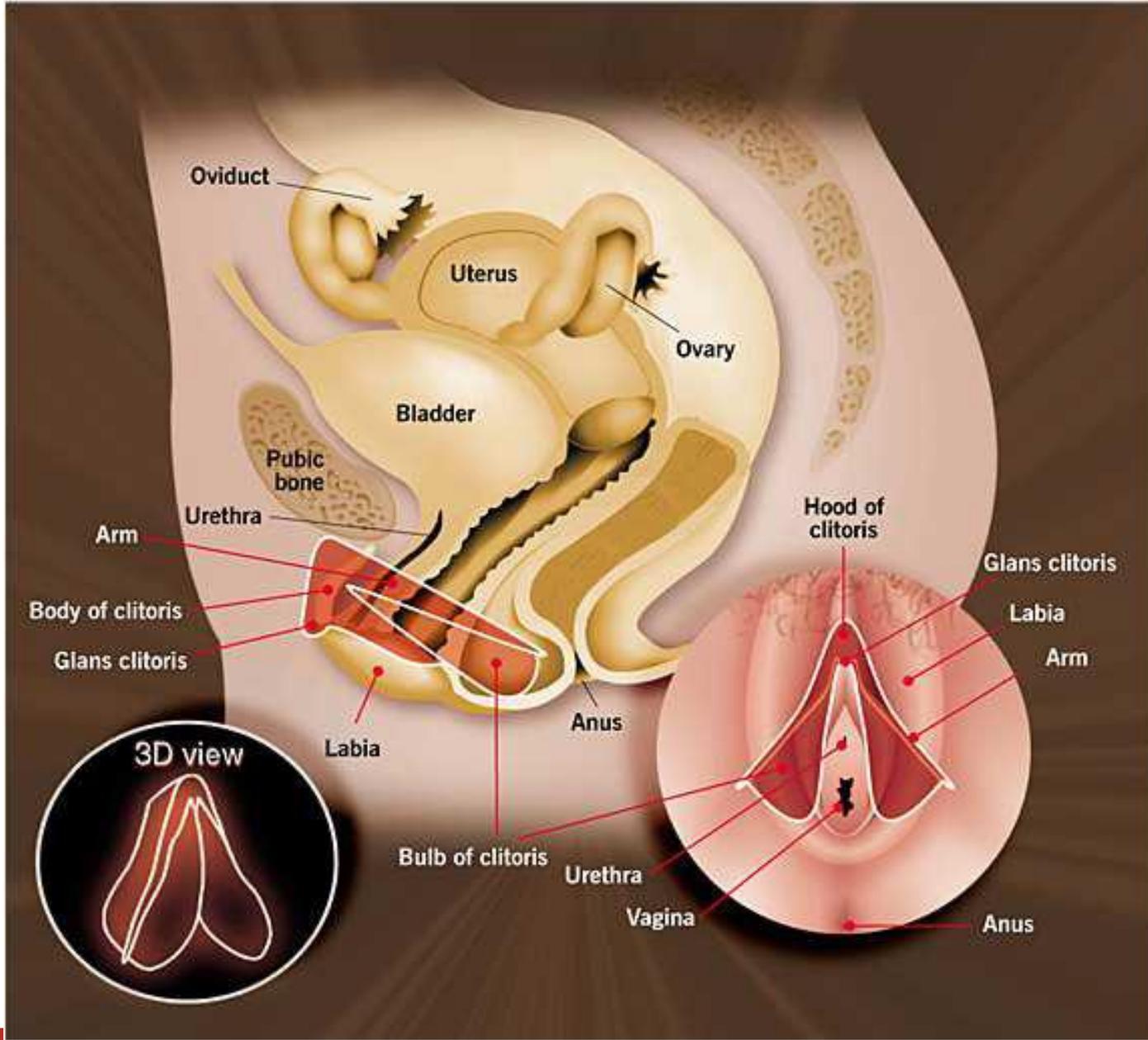


Figure 8-6 Structure tridimensionnelle du clitoris.

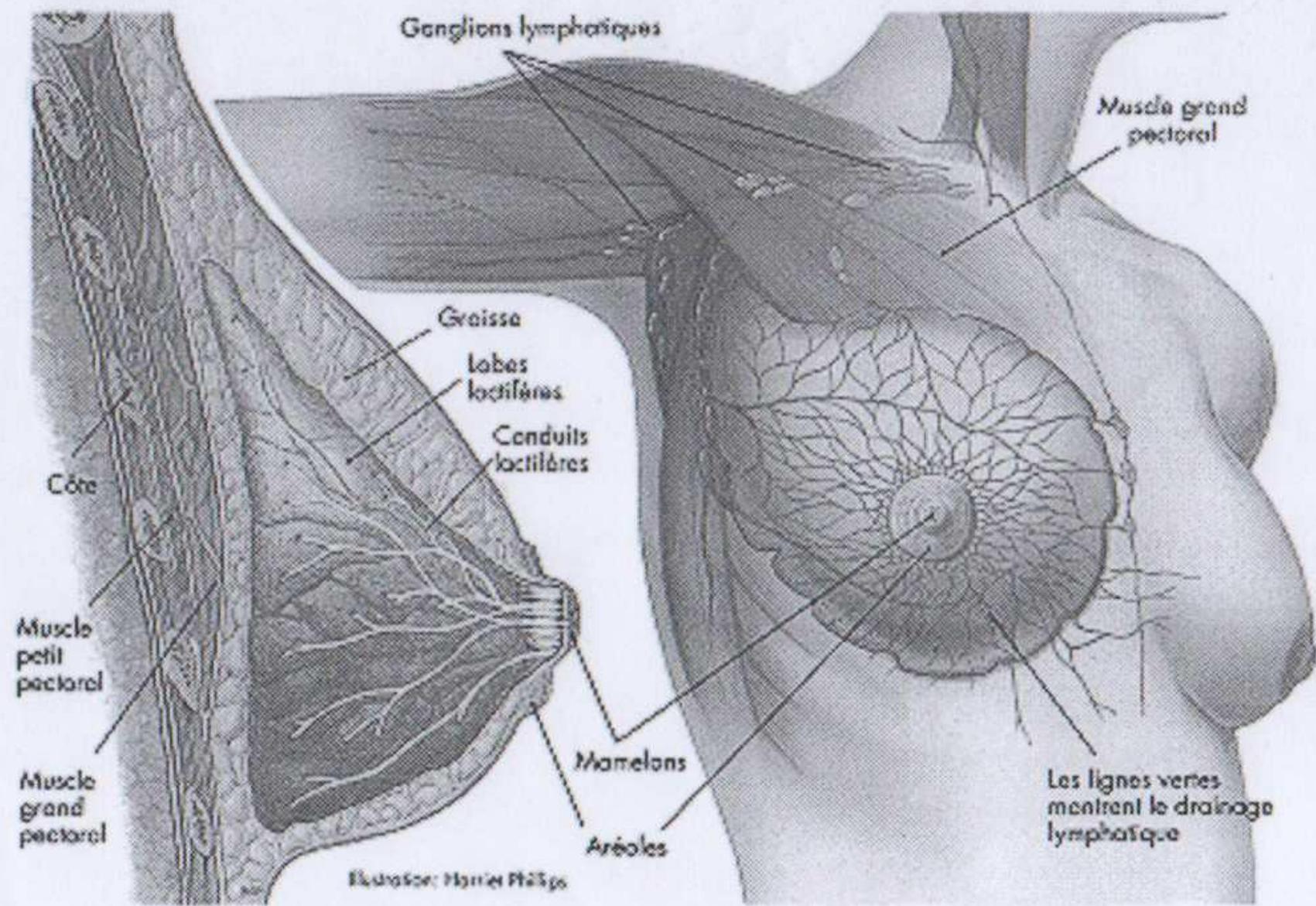


SEXONUM

Les mardis sexo
de l'AFRAVH

**ET À PART LE BAS... IL Y A
D'AUTRES ORGANES
SEXUELS ?**

Anatomie du sein féminin



**CHEZ LA FEMME, ON
OBSERVE LES MÊMES
RÉACTIONS SEXUELLES QUE
CHEZ L'HOMME ?**

SEXONUM

Les mardis sexo
de l'AFRAVIH

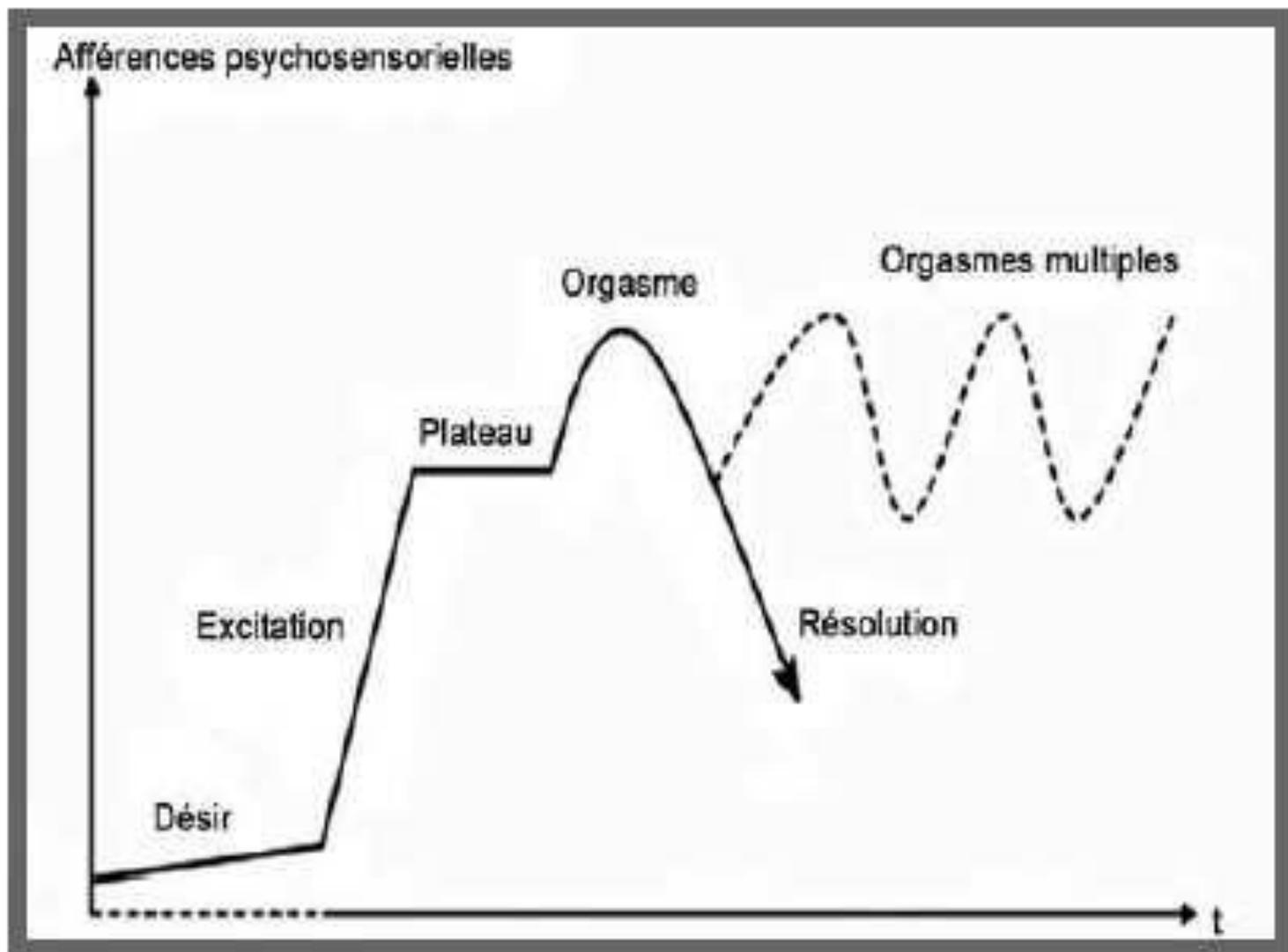


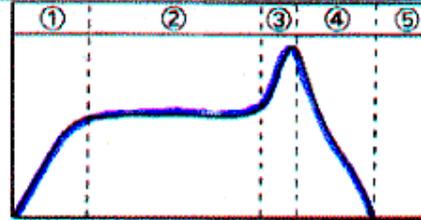
Fig. 1. Cycle de la réponse sexuelle chez la femme

SEXONUM

Les mardis sexo
de l'AFRAVIAH

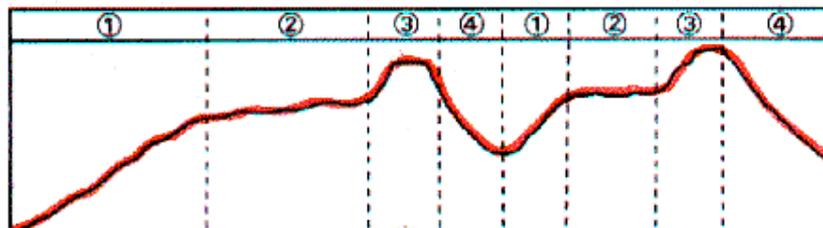
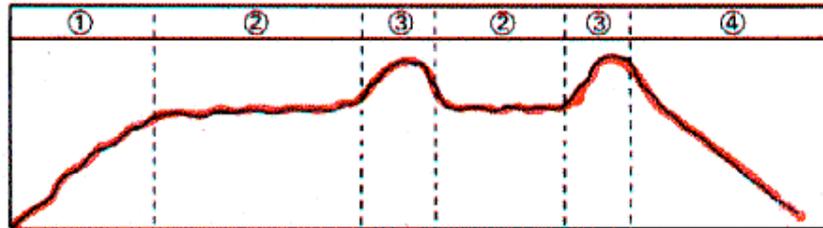
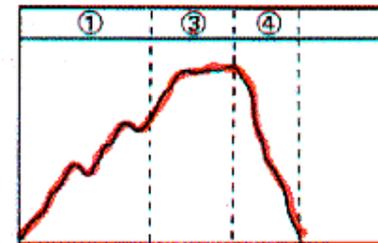
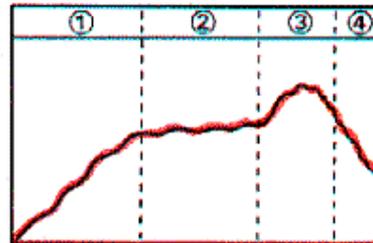
MODELE HABITUEL DU DEROULEMENT DES REACTIONS SEXUELLES MASCULINES

- ① -EXCITATION :
érection
- ② -PLATEAU :
maintien de
l'érection
- ③ -EJACULATION
ORGASME



- ④ -RESOLUTION :
détumescence
- ⑤ - Début de la
phase
réfractaire

VARIATIONS DES REACTIONS SEXUELLES FEMINIINES



- ① - EXCITATION : Tumescence des formations érectiles, transsudation, dilatation vaginale.
- ② - PLATEAU : Maintien de l'excitation.
- ③ - ORGASME.
- ④ - RESOLUTION.

La réponse sexuelle

- Le désir sexuel: stimuli internes et externes qui induisent un besoin d'avoir des activités sexuelles.
 - en des *facteurs biologiques* liés aux hormones androgéniques et oestrogéniques;
 - en des *facteurs motivationnels* liés à l'intimité, aux plaisirs et aux relations interpersonnelles; en
 - *facteurs cognitifs* liés aux risques et aux souhaits.
- L'excitation sexuelle :
 - l'érection du clitoris (corps et gland)
 - la lubrification vaginale Phénomène de transudation issue de l'augmentation du flot sanguin.
 - Les grandes lèvres s'engorgent avec l'activation des contractions des muscles bulbocaverneux, ce qui élève les grandes lèvres dans une position antérolatérale.
 - Les petites lèvres s'engorgent massivement, ce qui est en partie responsable de l'ouverture vaginale.
 - Les parois du vagin s'engorgent et le canal s'allonge.

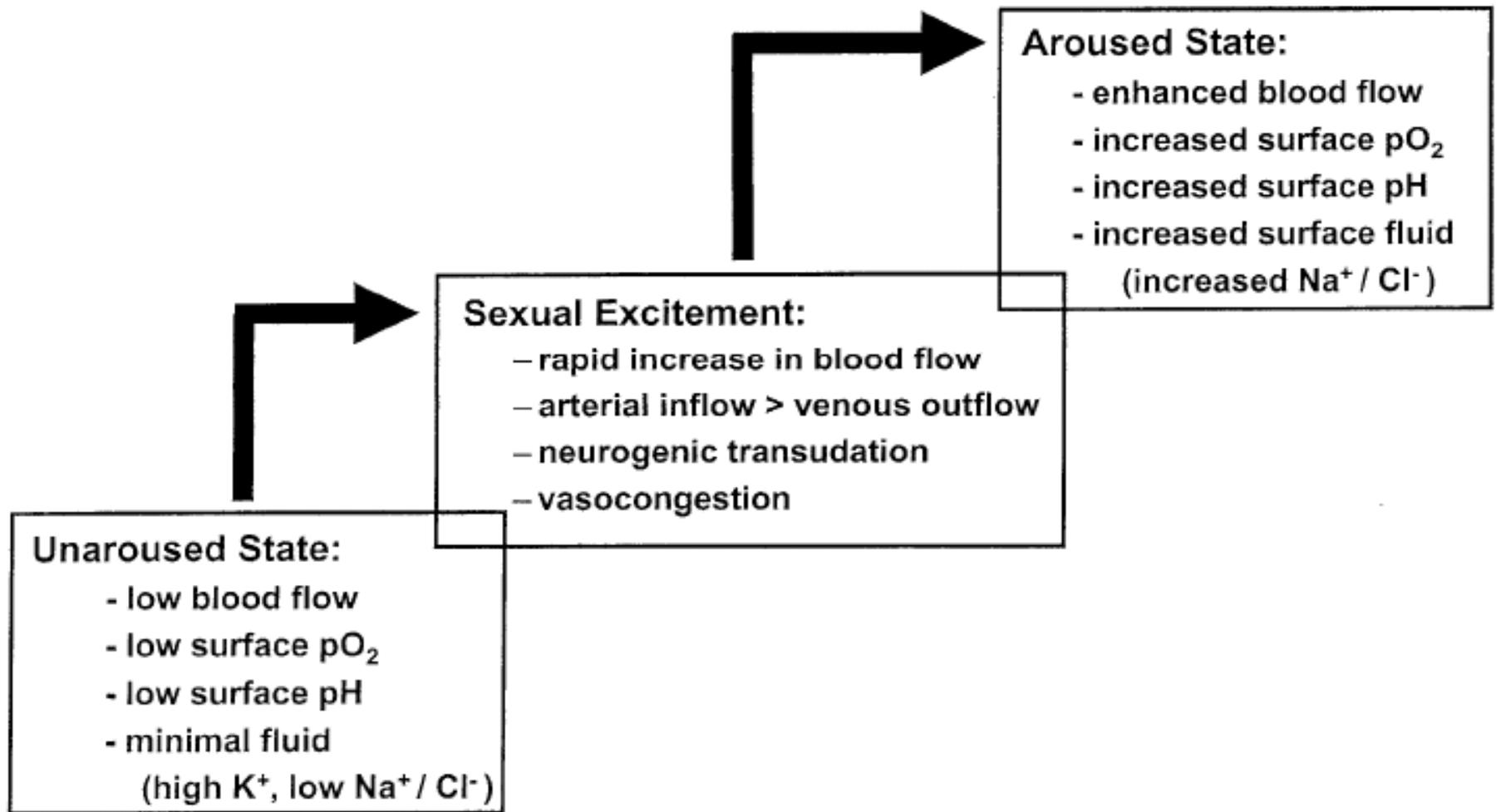
La réponse sexuelle

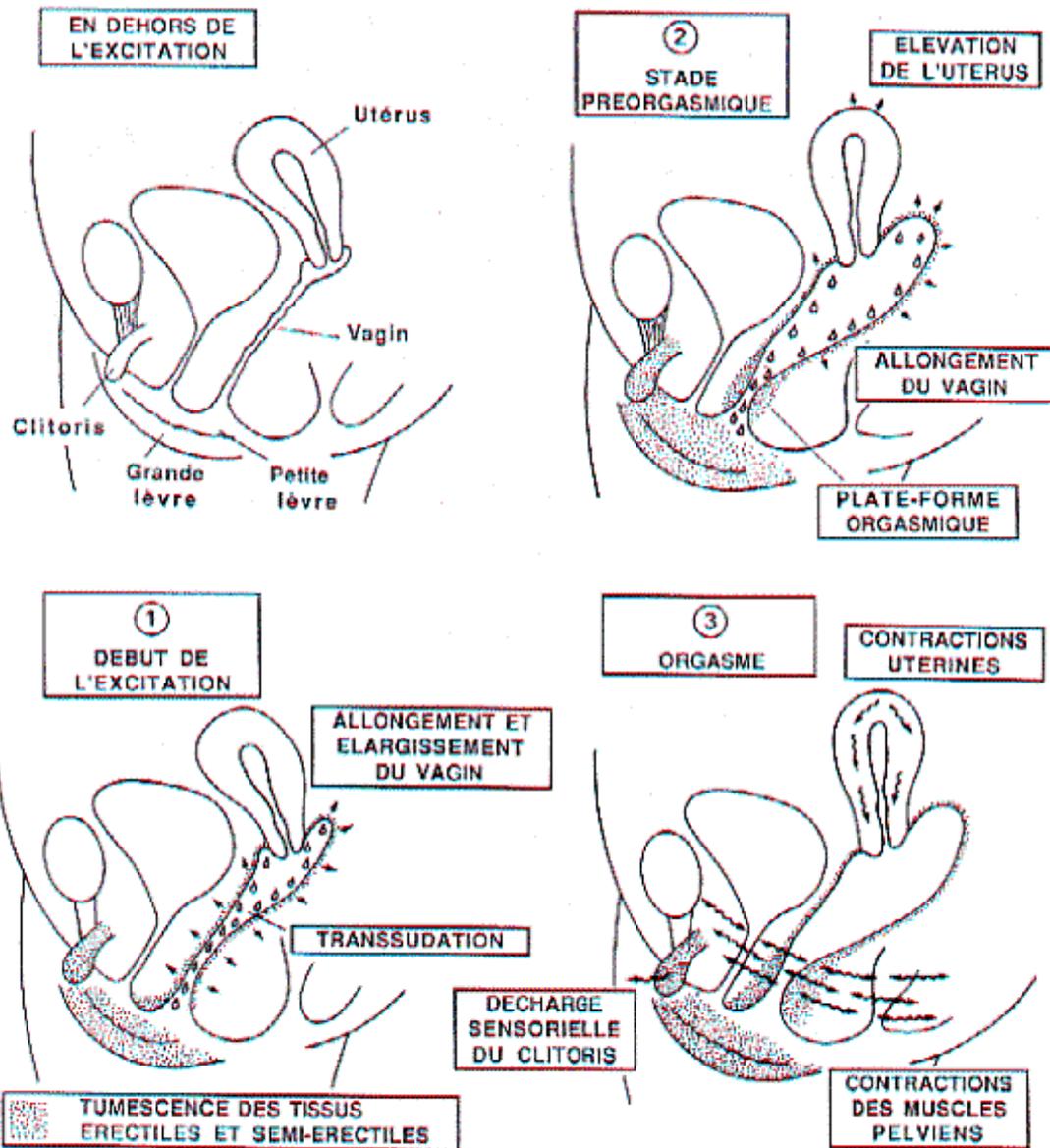
- La phase de plateau
 - l' engorgement maximal du clitoris
 - Les petites lèvres se gonflent,.
 - Le gonflement des petites lèvres + grandes lèvres et corps caverneux + paroi vaginal entraîne un engainement du pénis
 - L' engorgement et la distension du canal vaginal « lissent » ses rugosités..

La réponse sexuelle

- La phase de l'orgasme
 - des contractions rythmiques vaginales (muscles lisses de la paroi vaginale) et périnéales (muscles striés bulbocaverneux, ischiocaverneux, périnéal transverse, sphincters anal et urétral).
 - Paroxysme des rythmes respiratoires et cardiaques, de même que de la pression sanguine.
- La phase de résolution
 - un désengorgement immédiat de tous les tissus,
 - d'une chute des rythmes respiratoires et cardiaques, de même que d'une baisse de la pression sanguine.
 - De plus, le clitoris et l'utérus reprennent leur position initiale.

**PHYSIOLOGIQUEMENT IL SE
PASSE QUOI AU COURS DES
RÉACTIONS SEXUELLES ?**





SEXONUM

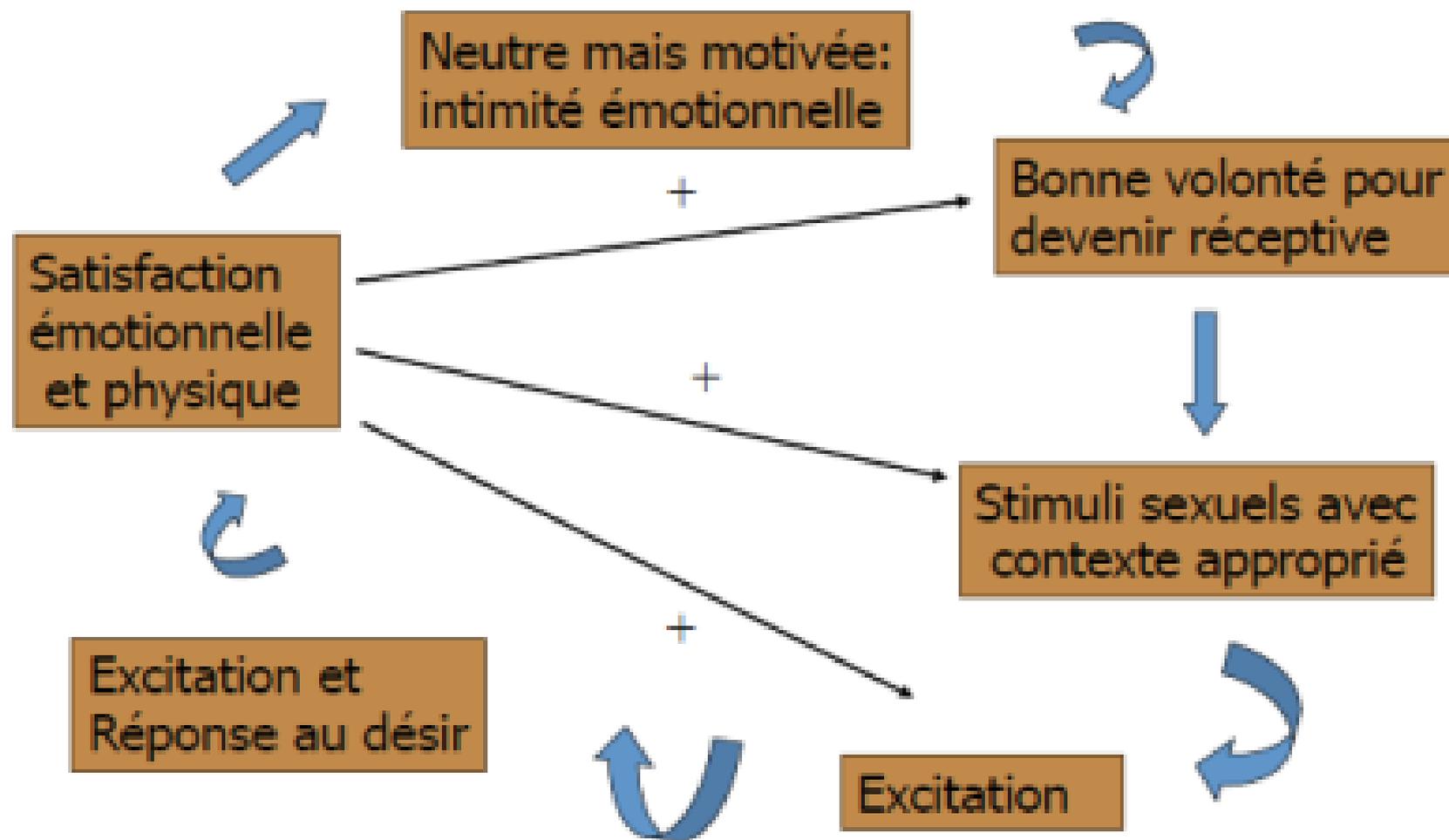
Principales réactions de l'Appareil Génital Féminin au cours de l'excitation sexuelle et de l'orgasme (d'après les données de MASTERS et JOHNSON).

**LE DÉSIR FÉMININ, C'EST
COMPLIQUÉ, NON ?**

SEXONUM

Les mardis sexo
de l'AFRAVH

MOTIVATION BASEE SUR L'INTIMITE (R.Basson)



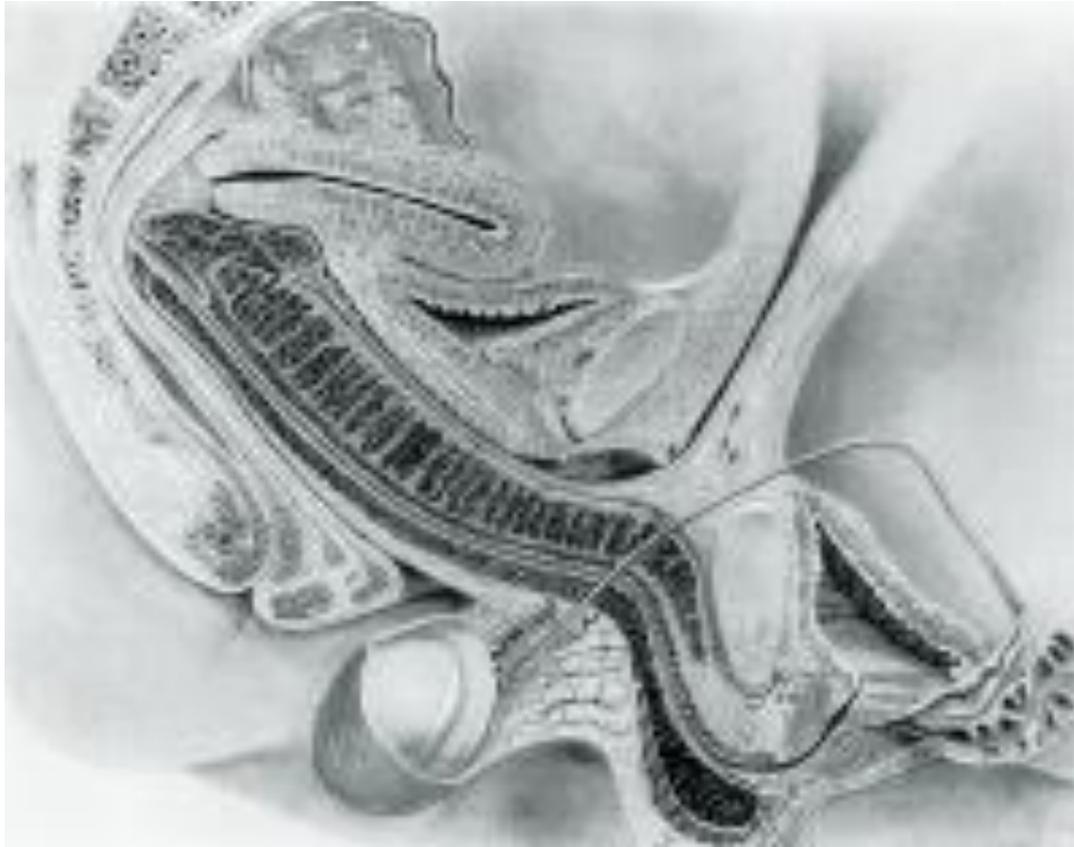
Basson. *J Sex Marital Ther* 2000;26:51-65.

**POUR FINIR...
TU NOUS MONTRES UN
RAPPORT SEXUEL ?**

SEXONUM

**Les mardis sexo
de l'AFRAVH**

Position des organes sexuels lors du rapport...



SEXONUM

Les mardis sexo
de l'AFRAVIAH

QUESTIONS ?

SEXONUM

Les mardis sexo
de l'AFRAVH